

**“OS MEIOS DE PREVENÇÃO  
NOÇÕES BÁSICAS  
E  
UTILIZAÇÃO DOS EPIS CONTRA COVID-19”**

**JANAÍNA VICENTE, MÉDICA**

**NATALINA OLIVEIRA, ENFERMEIRA**

**MARÇO DE 2020**



**HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS  
E  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

**JANAÍNA VICENTE, MÉDICA**

**NATALINA OLIVEIRA, ENFERMEIRA**

**MARÇO DE 2020**

# A SEGURANÇA DA EQUIPA É FUNDAMENTAL!

## Equipamento de proteção individual

- Quando usar?
- Qual usar?
- Como vestir ou retirar adequadamente para evitar auto-contaminação?
- Como descartar ou desinfetar ?
- Limitações?



**A IMPLEMENTAÇÃO DE PRECAUÇÕES PADRÃO CONSTITUI A PRINCIPAL MEDIDA DE PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DE DOENÇAS ENTRE PACIENTES E PROFISSIONAIS DE SAÚDE E DEVE SER ADOTADA NO CUIDADO DE TODOS OS PACIENTES (ANTES DA CHEGADA AO SERVIÇO DE SAÚDE, NA CHEGADA, TRIAGEM, ESPERA E DURANTE TODA ASSISTÊNCIA PRESTADA) INDEPENDENTEMENTE DOS FATORES DE RISCO OU DOENÇA DE BASE, GARANTINDO QUE AS POLÍTICAS E PRÁTICAS INTERNAS MINIMIZEM A EXPOSIÇÃO A PATÓGENOS RESPIRATÓRIOS, INCLUINDO O COVID-2019. OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE CONSTITUEM UMA POPULAÇÃO DE ALTO RISCO DE CONTÁGIO SE A IMPLEMENTAÇÃO DAS PRECAUÇÕES NÃO FOR ADEQUADAMENTE REALIZADA.**

## Lavagem das mãos

## Equipamento de proteção individual

- **Triagem dos doentes**
- **Assistência de doentes sem gerar aerossol**
- **Isolamento**
  - **Manejo de doentes críticos**
  - **Realização de procedimentos geradores de aerossol**
- **Transporte de doentes ao HRSRV**
- **Laboratório**
- **Radiologia**
- **Manutenção**

## Disposition of Hospitalized Patients with COVID-19



CDC guidance for COVID-19 may be adapted by state and local health departments to respond to rapidly changing local circumstances.

### Page Summary

This page was updated on March 10, 2020 to align with the revised [Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) or Persons Under Investigation for COVID-19 in Healthcare Settings.](#)

# EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

CVMovel 4G, Wi-Fi

94% 03:33

**Q: How should healthcare personnel protect themselves when evaluating a patient who may have COVID-19?**

A: Although the transmission dynamics have yet to be determined, CDC currently recommends a cautious approach to persons under investigation (PUI) for COVID-19. Healthcare personnel evaluating PUI or providing care for patients with confirmed COVID-19 should use, Standard Transmission-based Precautions. See the Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Known or Patients Under Investigation for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings.

**Q: Are pregnant healthcare personnel at increased risk for adverse outcomes if they care for patients with COVID-19?**



MINISTÉRIO DA SAÚDE E DA SEGURANÇA SOCIAL  
DIRECÇÃO NACIONAL DA SAÚDE

COVID-19:  
PLANO NACIONAL DE CONTINGÊNCIA

Prata, Janeiro de 2020

0

## Precaução Pa

Devem ser seguidas para TODOS OS I  
independente da suspeita ou não de

## Precaução de Contato

## Precauções para Gotículas

## Precauções para Aerossóis



Higienização das mãos



Higienização das mãos



Máscara PFF2 (N-95)  
(profissional)



Máscara Cirúrgica  
(paciente durante o transporte)



Quarto privativo

- Indicações: meningites bacterianas, coqueluche, rubéola, etc.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros infectados pelo mesmo microrganismo. Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros infectados pelo mesmo microrganismo. Pacientes com suspeita de tuberculose resistente ao tratamento não podem dividir o mesmo quarto com outros pacientes com tuberculose.

- Precaução padrão: higienize as mãos antes e após o contato com o paciente, use óculos, máscara cirúrgica e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, descarte adequadamente os perfuro-cortantes.
- Mantenha a porta do quarto SEMPRE fechada e coloque a máscara antes de entrar no quarto.

- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros pacientes com infecção pelo mesmo microrganismo. Pacientes com suspeita de tuberculose resistente ao tratamento não podem dividir o mesmo quarto com outros pacientes com tuberculose.
- O transporte do paciente deve ser evitado, mas quando necessário o paciente deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência fora do quarto.

# “8.1 RECOMENDAÇÕES DE USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI “ - PCN COVID-19/2020

## ❖ MÁSCARAS:

- ❖ **CIRÚRGICA** EM EXPOSIÇÕES EVENTUAIS DE BAIXO RISCO;
- ❖ **N95, OU PFF2**, PREFERENCIAL NAS EXPOSIÇÕES POR UM TEMPO MAIS PROLONGADO E PROCEDIMENTOS QUE GEREM AEROSSÓIS...

## ❖ **PROTETOR OCULAR (ÓCULOS DE SEGURANÇA)** QUANDO HOUVER RISCO DE EXPOSIÇÃO DO PROFISSIONAL A RESPINGO DE SANGUE, SECREÇÕES CORPORAIS E EXCREÇÕES:

- OS ÓCULOS DEVEM SER EXCLUSIVOS DE CADA PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELA ASSISTÊNCIA, DEVENDO, APÓS O USO, SOFRER PROCESSO DE LIMPEZA COM ÁGUA E SABÃO/DETERGENTE E DESINFEÇÃO. SUGERE-SE A DESINFEÇÃO POR FRICÇÃO COM ÁLCOOL A 70%, APÓS CADA USO OU OUTRO DESINFETANTE RECOMENDADO PELO FABRICANTE;

## ❖ **LUVAS DE PROCEDIMENTO**

- DEVEM SER UTILIZADAS, CONFORME RECOMENDADA NAS PRECAUÇÕES PADRÃO

## ❖ **CAPOTE/AVENTAL IMPERMEÁVEL DESCARTÁVEL.**

**IMPORTANTE: EM NENHUMA HIPÓTESE O EPI DEVE SER COMPARTILHADO ENTRE OS TRABALHADORES.**



**TABELA 2. EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) DE ACORDO COM O NÍVEL DE CUIDADOS A PRESTAR (PNC-COVID-19/2020) – ANEXO 3**

Nível de cuidado	Características do EPI
<b>Cuidados não invasivos</b> prestados a menos de 1 metro	<b>Bata</b> Com abertura atrás, de uso único e impermeável; <b>Máscara –</b> Cirúrgica ou preferencialmente FFP2; <b>Proteção ocular –</b> Usar óculos de proteção em todos os casos de suspeição de nCoV; <b>Luvas</b> uso único, não esterilizadas.

Nível de cuidado	Características do EPI
<p><b>Cuidados clínicos invasivos:</b>            Manobras potencialmente geradoras de aerossóis e gotículas mais pequenas            (intubação            ventilação manual            aspiração            ventilação não invasiva            ventilação invasiva            nebulização            ressuscitação cardiopulmonar broncoscopia            cirurgia...)</p>	<p><b>Bata</b> - Com abertura atrás, de uso único e impermeável, com punhos que apertem ou com elásticos e que cubra até ao meio da perna ou tornozelo;  <b>Touca</b> – De uso único;  <b>Máscara</b> – FFP2, de uso único, com adequado ajuste facial;  <b>Proteção ocular</b> – Óculos com proteção lateral;  <b>Luvras</b> – De uso único, com punho acima do punho da bata.  <b>Proteção de calçado</b> – Sapatos impermeáveis e de uso exclusivo nas áreas de isolamento, se profissionais dedicados. Nas entradas ocasionais de profissionais usar coberturas de sapatos de uso único e impermeáveis (cobrir botas).</p> <p style="text-align: center;">Ou</p> <p><b>Fato de proteção integral</b>            De uso único, impermeável, com capuz incorporado, proteção de pescoço e tamanho ajustado ao profissional; <b>Máscara – FFP2</b> de uso único, com adequado ajuste facial;  <b>Proteção ocular</b> – Óculos com proteção lateral;  <b>Luvras</b> – De uso único, com punho acima do punho da bata.</p>



- Áreas freqüentemente esquecidas durante a lavagem das mãos
- Áreas pouco esquecidas durante a lavagem das mãos
- Áreas não esquecidas durante a lavagem das mãos



World Health Organization

HEALTH FOR ALL

SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS



CUIDADOS SEGUROS  
PARA TODOS  
ESTÁ NAS TUAS  
MÃOS

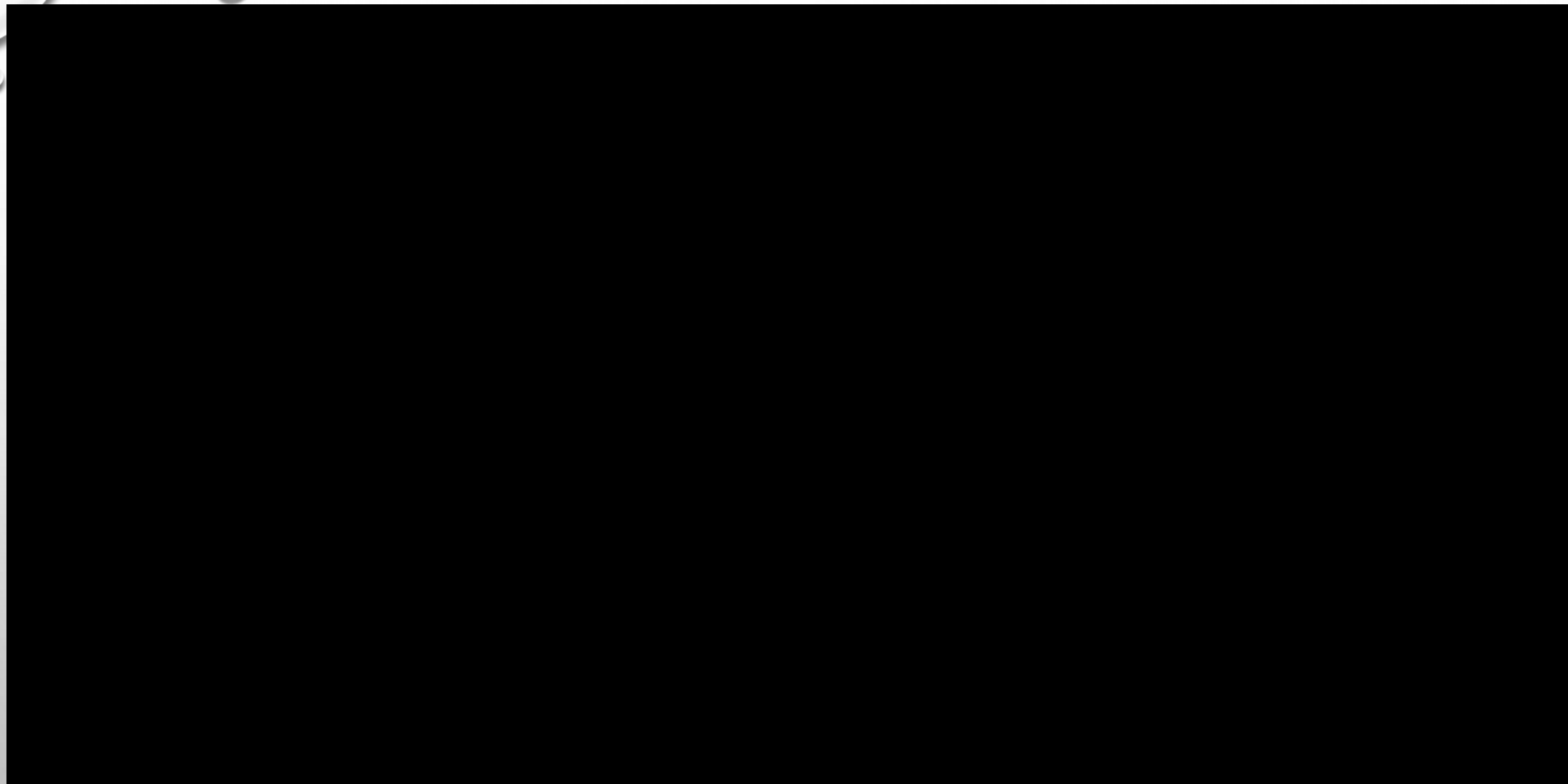
#HandHygiene

#InfectionPrevention

#HealthForAll

Adaptado da OMS - 2019





## Fricção anti-séptica das mãos



Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



Esfregue as palmas das mãos uma na outra



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa



As palmas das mãos com dedos entrelaçados



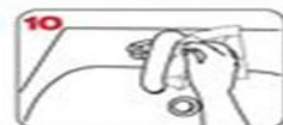
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



Enxague as mãos com água



Seque bem as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual

20-30 seg.



Última vez secas, as suas mãos estão seguras.

## Lavagem das mãos



Molhe as mãos com água

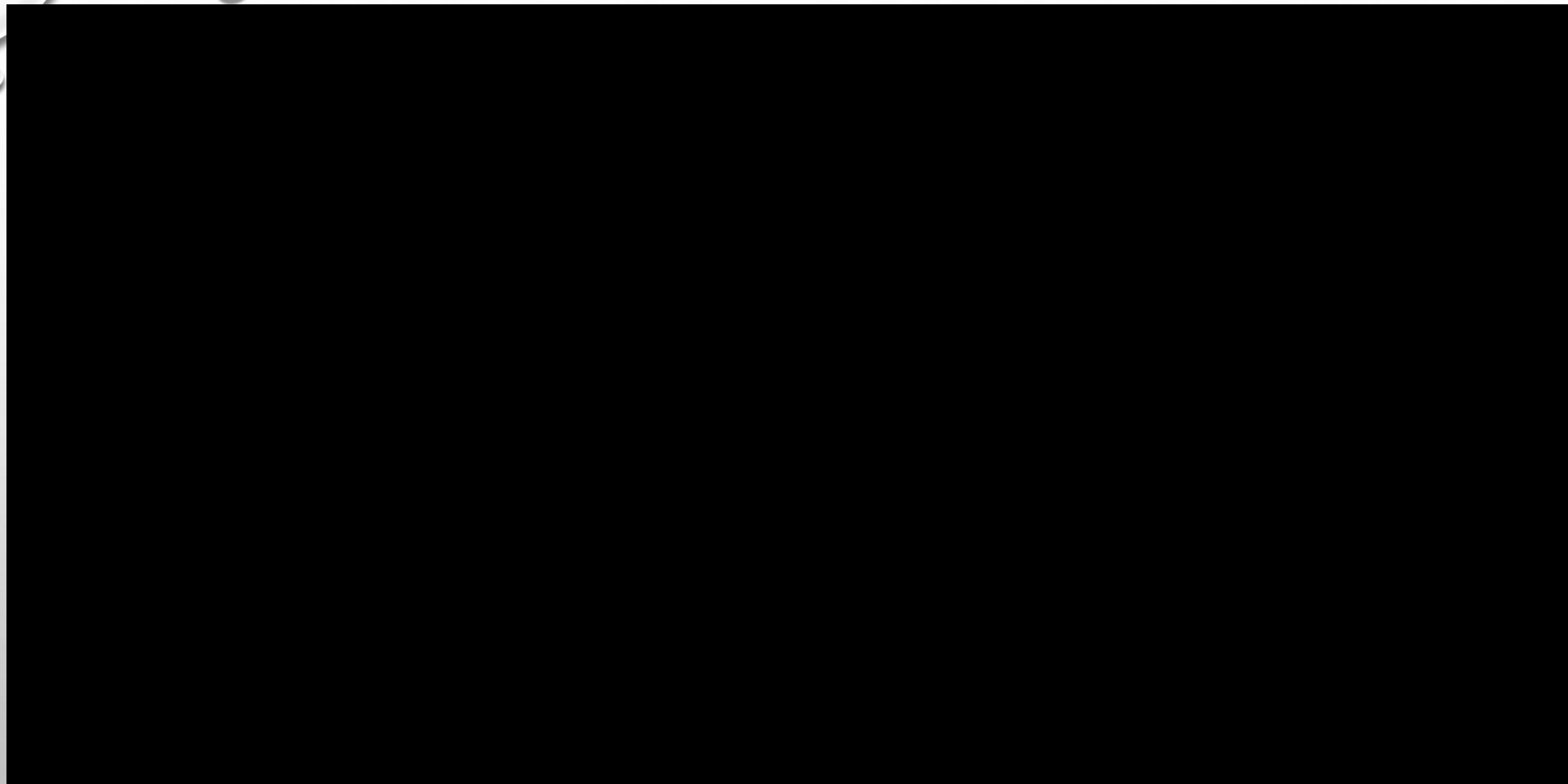


Aplique sabão suficiente para cobrir toda a superfície das mãos

40-60 seg.



Agora as suas mãos estão seguras.



# COLOCAÇÃO/REMOÇÃO

1. HIGIENIZAR AS MÃOS
2. COLOCAR TOUCA (COBRINDO AS ORELHAS)
3. COLOCAR MÁSCARA
4. COLOCAR ÓCULOS/VISEIRA
5. COLOCAR PAR INTERNO DE LUVAS
6. VESTIR BATA (PRENDER ATILHOS LATERALMENTE)
7. COLOCAR BOTAS/PROPÉS
8. COLOCAR SEGUNDO PAR DE LUVAS (POR CIMA DO PUNHO DA BATA)

1. RETIRAR PAR DE LUVAS EXTERNAS NO QUARTO DO DOENTE
2. CALÇAR UM NOVO PAR DE LUVAS E SAIR DO QUARTO
3. REMOVER BATA E LUVAS – DESPERTAR ATILHO E PUXAR A BATA PELOS OMBROS
4. HIGIENIZAR O PAR DE LUVAS INTERNAS
5. REMOVER ÓCULOS/VISEIRA
6. HIGIENIZAR O PAR DE LUVAS INTERNAS
7. REMOVER TOUCA E MÁSCARA
8. REMOVER BOTAS/PROPÉS
9. RETIRAR O PAR DE LUVAS INTERNAS
10. HIGIENIZAR AS MÃOS

### Uso de EPI

#### Como vestir:

Retirar adornos

- 1- Colocar o primeiro par de luvas
- 2- Colocar máscara FFP2
- 3- Vestir macacão com capuchinho
- 4- Calçar cobre botas
- 5- Viseira de frente para trás
- 6- Luvas 2º par

#### Como despir:

##### Sempre com ajuda

- 1- Retirar o cobre botas
- 2- Retirar o 2º par de luvas
- 3- Retirar viseira de trás para frente
- 4- Retirar capuchinho e macacão \*
- 5- Retirar o primeiro par de luvas
- 6- Lavar as mãos
- 7- Colocar outro par de luvas limpo
- 8- Retirar a máscara
- 9- Retirar as luvas

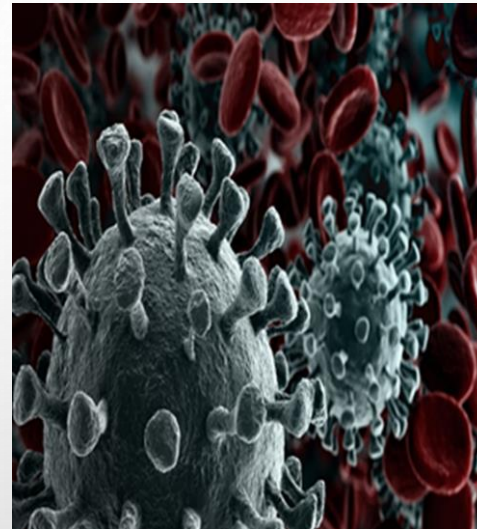
#### Quem deve usar EPI?

- Contacto próximo menos de 1 metro
- Elemento da PC que vai acompanhar o caso
- Pessoa que vai fazer a desinfeção

Colocação	Remoção Sempre com ajuda
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Colocar o primeiro par de luvas</li><li>2. Colocar máscara FFP2</li><li>3. Vestir macacão com capuchinho</li><li>4. Colocar cobre botas</li><li>5. Viseira de frente para trás</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Retirar o cobre botas</li><li>2. Retirar o segundo par de luvas</li><li>3. Retirar viseira de trás para a frente</li><li>4. Retirar capuchinho e macacão</li><li>5. Retirar o primeiro par de luvas</li><li>6. Lavar as mãos</li><li>7. Colocar outro par de luvas limpo</li><li>8. Retirar a máscara</li><li>9. Retirar as luvas</li></ol>



# A SEGURANÇA DA EQUIPA É FUNDAMENTAL



**Obrigada!**

# BIBLIOGRAFIA

- [WWW.AMIB.ORG.BR](http://WWW.AMIB.ORG.BR)
- [WWW.ANVISA.GOV.BR](http://WWW.ANVISA.GOV.BR)
- [WWW.CDC.GOV](http://WWW.CDC.GOV)
- [WWW.PT.SLIDESHARE.NET/MIRIAMPATO/LAVAR-AS-MOS](http://WWW.PT.SLIDESHARE.NET/MIRIAMPATO/LAVAR-AS-MOS)
- [WWW.WHO.COM](http://WWW.WHO.COM)