

ORIENTAÇÕES CADÁVERES

ASSUNTO: Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19)

Cuidados após o falecimento de pessoas com infeção suspeita ou confirmada por SARS-CoV-

2PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Coronavírus; Cadáver; Serviços de Saúde;

Plano de Contingência; Post mortem; Produtos biológicos; Desinfecção

1. Cuidados após o falecimento de pessoas com infeção suspeita ou confirmada por SARS-CoV-2

1.1. Medidas específicas para os profissionais que cuidam do cadáver

- Durante os cuidados ao cadáver, só devem estar presentes no quarto ou área, os profissionais estritamente necessários, todos devidamente equipados;
- Os profissionais devem usar touca e proteção facial / óculos de proteção, máscara FFP2, bata impermeável, comprida e de mangas compridas, luvas longas de nitrilo / luvas duplas de nitrilo, cobre-botas de comprimento total;
- Registrar os nomes, data, e atividade de todos os trabalhadores que participaram nos cuidados post mortem incluindo a limpeza do quarto/enfermaria, para acompanhamento futuro, se necessário;
- No caso de ser necessária autópsia, contactar de imediato o Serviço de Anatomia Patológica e Delegacia de Saúde onde a mesma será realizada, alertando para a situação de risco biológico.

1.2. Preparação do cadáver

- Remover todos os tubos, drenos e cateteres do corpo, tendo especial atenção ao remover a via intravenosa e do tubo endotraqueal;
- Descartar imediatamente os cortoperfurantes para o contentor específico;
- Desinfetar e tapar os orifícios de drenagem de feridas e de punção de cateter com penso de material impermeável;

- Limpar as secreções nos orifícios orais e nasais com compressa;
- Tamponar todos os orifícios naturais do cadáver, para evitar extravasamento de fluidos corporais;
- Deixar o corpo limpo e seco;

1.3. Colheita de produtos biológicos (amostras)

Nos casos suspeitos aos quais não foram colhidas previamente amostras para confirmação diagnóstica, pode ser aconselhável a colheita de produtos biológicos post mortem, antes do transporte do corpo para a casa mortuária: zaragatoa orofaríngea e nasofaríngea, ou outras, por indicação clínica.

As amostras devem ser embaladas e enviadas de acordo com o descrito no Plano de Contenção Nacional

1.4. Acondicionamento do corpo

Após a colheita de amostras, acondicionar o corpo embrulhando-o no lençol absorvente que faz parte integrante do saco de cadáver, colocá-lo no saco impermeável, apropriado* e encerrar adequadamente;

*Saco resistente até cerca de 150Kg, degradável, tamanho aproximadamente de 80/220cm, uma face impermeável plastificada no interior, com lençol protetor absorvente (220/200cm), com fecho éclair central, longitudinal, com abertura de cima para baixo e 3 etiquetas de identificação.

Preferencialmente colocar o corpo em dupla embalagem impermeável e desinfetar a parte externa do saco com um desinfetante hospitalar adequado (ex. álcool a 70º), de acordo com as recomendações do fabricante;

Identificar adequadamente o cadáver, com 3 etiquetas em locais diferentes (no interior e exterior).

Identificar o saco de transporte exterior com a informação relativa a risco biológico; **no contexto da COVID-19: risco biológico de grupo III;**

Usar luvas descartáveis de nitrilo ao manusear o saco de acondicionamento do cadáver.

1.5. Limpeza e desinfeção do quarto/enfermaria

As investigações até agora conduzidas apontam para persistência de SARS-CoV-2 nas superfícies, mas a duração dessa persistência é ainda incerta. Outros coronavírus, como os que causam MERS e SARS, podem persistir em superfícies não porosas por 24 horas ou mais.

Os procedimentos de limpeza e desinfeção com desinfetante comum, são adequados para COVID-19 nestas áreas.

2. Cuidados a ter nas situações em que é efetuada autópsia de pessoas com infeção suspeita ou confirmada por SARS-CoV-2

As autópsias em cadáveres que morreram com doenças infecciosas listadas nas categorias de risco biológico II ou III expõem a equipa a riscos acrescidos que deverão ser evitados. No entanto, quando, por motivos especiais, a autópsia tiver de ser realizada, deverão ser cumpridas as seguintes orientações.

O Serviço/Delegacia Saúde onde a autópsia é realizada tem de ser previamente alertado para a situação de risco biológico (Ponto 1.1.).

As autópsias médico-legais devem ser dispensadas, considerando o facto de a sua realização ter como objetivo a investigação de crime.

2.1. Recomendações gerais na realização da autópsia de pessoas com infeção suspeita ou confirmada por SARS-CoV-2

- Utilizar as técnicas e procedimentos de barreira máxima para reduzir o risco de infeção;
- Se for necessária autópsia, os métodos devem ser preferencialmente manuais em vez de utilizar ferramentas elétricas;
- O número de pessoas autorizadas na sala de autópsia deve ser limitado às estritamente necessárias aos procedimentos;
- Registrar os nomes, datas e atividades de todos os trabalhadores que participaram nos cuidados post mortem, incluindo a limpeza da sala de autópsia, para acompanhamento futuro, se necessário;
- As autópsias devem ser realizadas em salas com as portas mantidas fechadas, exceto durante a entrada e saída.

Orientações Cadáveres 01/DNS 2020

Palácio do Governo – Ministério da Saúde

2.2. Equipamento de Proteção Individual (EPI)

Deve ser utilizado o EPI de barreira máxima, durante os procedimentos de autópsia:

- Luvas cirúrgicas duplas, sendo uma das luvas à prova de corte;
- Bata impermeável comprida até abaixo do joelho e de mangas compridas;
- Cobre-botas até ao joelho e calçado adequado com reforço;
- Touca cirúrgica com proteção do pescoço;
- Respirador FFP2 ou FFP3 e óculos com protetores laterais;
- Antes de sair da área de autópsia ou da antecâmara adjacente, retirar o EPI com cuidado para evitar contaminação;
- Após remover o EPI, descartar nos recipientes apropriados, as roupas e os resíduos;
- Evitar uso de EPI reutilizáveis (por exemplo, óculos de proteção e protetores faciais). Se tiverem mesmo de ser usados, devem ser lavados e desinfetados, de acordo com as recomendações do fabricante, antes da reutilização;
- Após retirar o EPI proceder à higienização das mãos de acordo com as recomendações Higiene das mãos nas Unidades de Saúde.

2.3. Colheita de produtos biológicos (amostras) no decurso da autópsia

Recomenda-se a colheita de duas zaragatoas, uma de exsudado da nasofaringe e outra de exsudado da orofaringe. No decurso da autópsia, acresce a colheita de mais duas zaragotas, uma de cada brônquio principal, fragmentos do pulmão fixados em formalina, e outros órgãos principais em função da realidade de cada situação.

As amostras devem ser embaladas e enviadas ao laboratório.

2.4. Acondicionamento do corpo

Após a autópsia colocar o corpo em saco de cadáver impermeável conforme descrito no ponto 1.4.

2.5. Limpeza e desinfecção da sala de autópsia, antecâmara e áreas adjacentes (quando aplicável)

- Manter os sistemas de ventilação ativos enquanto a limpeza é realizada;

Orientações Cadáveres 01/DNS 2020

Palácio do Governo – Ministério da Saúde

- Usar luvas descartáveis recomendadas pelo fabricante do detergente e do desinfetante;
- Descartar as luvas se estiverem danificadas ou sujas e quando terminar a limpeza, conforme descrito abaixo;
- Usar proteção ocular, com óculos de proteção e respirador FFP2, ou máscara repelente a líquidos com capacidade de filtragem similar a FFP2 com viseira, se houver risco de salpicos de água ou de outros fluidos, bata impermeável comprida e de mangas compridas, resistente a líquidos;
- A limpeza e desinfeção deve ser realizada de acordo o grau de risco biológico e respeitando as Orientações;
- Seguir os procedimentos operacionais das precauções básicas de controlo de infeção;
- A limpeza e desinfeção deve ser por método húmido; não usar aspirador a seco nestas áreas;
- Evitar usar métodos de aplicação do produto que causem salpicos ou gerem aerossóis (evitar uso de ar comprimido e/ou água sob pressão para limpeza);
- Os resíduos, a descontaminação de materiais reutilizáveis e a remoção de roupas da área de autópsias devem ser tratados respeitando as orientações nacionais.
- Não esquecer que outros objetos e equipamentos específicos (por exemplo, máquina fotográfica, telefones ou teclados de computador) devem ser limpos e desinfetados de acordo com as instruções dos fabricantes;
- Ponderar a substituição do papel por gravador;
- Quando a limpeza estiver concluída e o EPI tiver sido removido, proceder à higiene das mãos de acordo com as orientações nacionais.

2.6. Casa mortuária – Transporte e acondicionamento do cadáver

- A maca de transporte de cadáveres deve ser utilizada apenas para esse fim e ser de fácil limpeza e desinfeção, de acordo com as orientações nacionais.
- Quando no transporte do cadáver, é utilizado veículo de transporte, este deve ser também descontaminado após cada utilização, segundo os procedimentos estabelecidos;
- Os corpos devem ser armazenados em câmaras frigoríficas mantidas aproximadamente a 4°C;
- A equipa da funerária e os responsáveis pelo funeral devem ser avisados sobre o risco biológico do grupo III;
- Após o uso, os sacos de cadáver vazios devem ser descartados como resíduos do grupo III.

3. Trabalhadores funerários: Precauções nos cuidados aos cadáveres nas situações com infeção **Orientações Cadáveres 01/DNS 2020**

suspeita ou confirmada por SARS-CoV-2

- A equipa da casa mortuária deve garantir que seja mantida uma boa comunicação entre esta e os profissionais que recolhem e transportam os cadáveres e os familiares;
- É essencial que os profissionais que realizam os funerais e todos os outros envolvidos no manuseio do corpo, sejam informados sobre o risco potencial de infeção, incluindo os familiares;
- Diminuir a acumulação de cadáveres;
- Não é permitido o embalsamamento.
- De preferência, cremar os cadáveres, embora não seja obrigatório fazê-lo;
- O cadáver deve sempre permanecer no saco impermeável (preferencialmente dupla embalagem) e em caixão fechado;
- Cumprir rigorosamente a higiene pessoal e equipar-se adequadamente: usar luvas, bata impermeável e máscara cirúrgica, óculos ou protetor facial para proteção ocular, calçado de proteção, se houver preparação do corpo e haja risco de salpicos;
- Verificar se as feridas estão cobertas e, se for necessário, reforçar os pensos;
- Não fumar, beber ou comer na área;
- Não tocar nos olhos, boca ou nariz com as mãos contaminadas;
- Remover adequadamente o EPI após manusear o corpo;
- Higienizar as mãos com água e sabão líquido imediatamente após remover os EPI.

4. Familiares:

- Procurar informação sobre o risco potencial de infeção;
- Não abrir o caixão;
- Cumprir integralmente as orientações recebidas.

5. Funeral

Na medida em que se considera que os eventos de massas podem contribuir para aumentar a propagação da infeção, e tendo como prioridade a proteção da saúde pública, estabelecem-se as seguintes orientações:

- a. Não permitir eventos que impliquem, ou possam implicar, a concentração de mais de 20 pessoas;

Orientações Cadáveres 01/DNS 2020

Palácio do Governo – Ministério da Saúde

- b. Proibir os eventos que não garantam condições para assegurar o distanciamento social recomendado;

Referências bibliográficas:

CDC. Interim Guidance for Collection and Submission of Postmortem Specimens from Deceased Persons Under Investigation (PUI) for COVID-19, February 2020. Acessível online em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-postmortem-specimens.html>

Department of Health Hospital Authority Food and Environmental Hygiene Department.

Department of Health (DH). Hospital Authority. Food and Environmental Hygiene Department. Precautions for Handling and Disposal of Dead Bodies. The 10th edition, 2014 (Last reviewed: February 2020). Acessível online em: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-guideline-hp-ic-precautions_for_handling_and_disposal_of_dead_bodies_en.pdf

Public Health England (PHE). Guidance. COVID-19: infection prevention and control guidance. Updated 19 February 2020. Acessível online em:

<https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novel-coronavirus-infection-prevention-and-control/wuhan-novel-coronavirus-wn-cov-infection-prevention-and-control-guidance>

Praia, Março de 2020

O Diretor Nacional de Saúde
/Doutor Artur Correia/