

Critérios de alta hospitalar para pessoas com COVID-19

ORIENTAÇÃO TÉCNICA

Esta orientação poderá ser atualizada, conforme a evolução da situação epidemiológica no país e de acordo com a disponibilização de novas evidências científicas.

Critérios de alta hospitalar para pessoas com COVID-19 confirmado

Fase de contenção

- Durante a fase de contenção, o internamento/isolamento é realizado para o diagnóstico e acompanhamento do caso e não somente pela sua gravidade clínica.
- De acordo com o protocolo nacional de conduta diagnóstica e terapêutica em doentes com COVID-19 internados e em isolamento, os **critérios de alta** incluem evolução clínica-radiológica favorável ou assintomático e dois testes PCR-RT negativos consecutivos para SARS-CoV-2, com intervalo de 24 horas, realizados a partir do 14º dia do início dos sintomas.
- Após alta, o paciente deve manter-se em quarentena domiciliar durante os 14 dias seguintes, seguir estritamente as medidas de higiene das mãos e respiratória, além do estrito cumprimento das medidas do Estado de Emergência ou outras que estiverem vigentes.
- A Delegacia de Saúde da área de residência dos doentes deverá fazer o seguimento dos mesmos, via telefone, durante o período de quarentena domiciliar pós alta.

Condições de Habitabilidade e Exequibilidade de quarentena no domicílio

- Telefone/Telemóvel facilmente acessível;
- Ter um Termómetro;
- Quarto separado ou cama individual para a pessoa que teve COVID-19. Caso não seja possível a pessoa usa máscara cirúrgica;

- Acesso a casa de banho, preferencialmente individual. Caso não for possível, deve-se limpar com hipoclorito de sódio (lixívia) a 1% ou outro desinfetante recomendado após cada uso da casa de banho comum;
- Água e sabão para higiene das mãos e produtos de limpeza doméstica;
- Cuidador, de acordo com a avaliação clínica;
- Evitar o convívio com pessoas idosas (> 65 anos), imunossuprimidas ou grávidas (principalmente no 1º trimestre de gravidez) nos próximos 14 dias da alta (adotar medidas de separação em casa).

Praia, Abril de 2020.

Referências bibliográficas

- https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331492/WHO-2019-nCoV-HCF_operations-2020.1-eng.pdf
- <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-Discharge-criteria.pdf>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidance-management-patients.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-hospitalized-patients.html>
- <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0042020-de-23032020-pdf.aspx>