



**Ministério
da Saúde**

Direção Nacional da Saúde



CAMPANHA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, AGORA NÃO

Experiência de implementação na Região Sanitária Santiago Norte

João Baptista Semedo- Diretor da RSSN

18 de fevereiro de 2023

Gravidez na Adolescência?



O que nos levou a criar essa campanha?

- Da análises dos dados disponível (2011 a 2016) sobre essa questão permitiu-nos verificar que praticamente todos os concelhos apresentavam a **taxa de gravidez na adolescência** por encima da média nacional

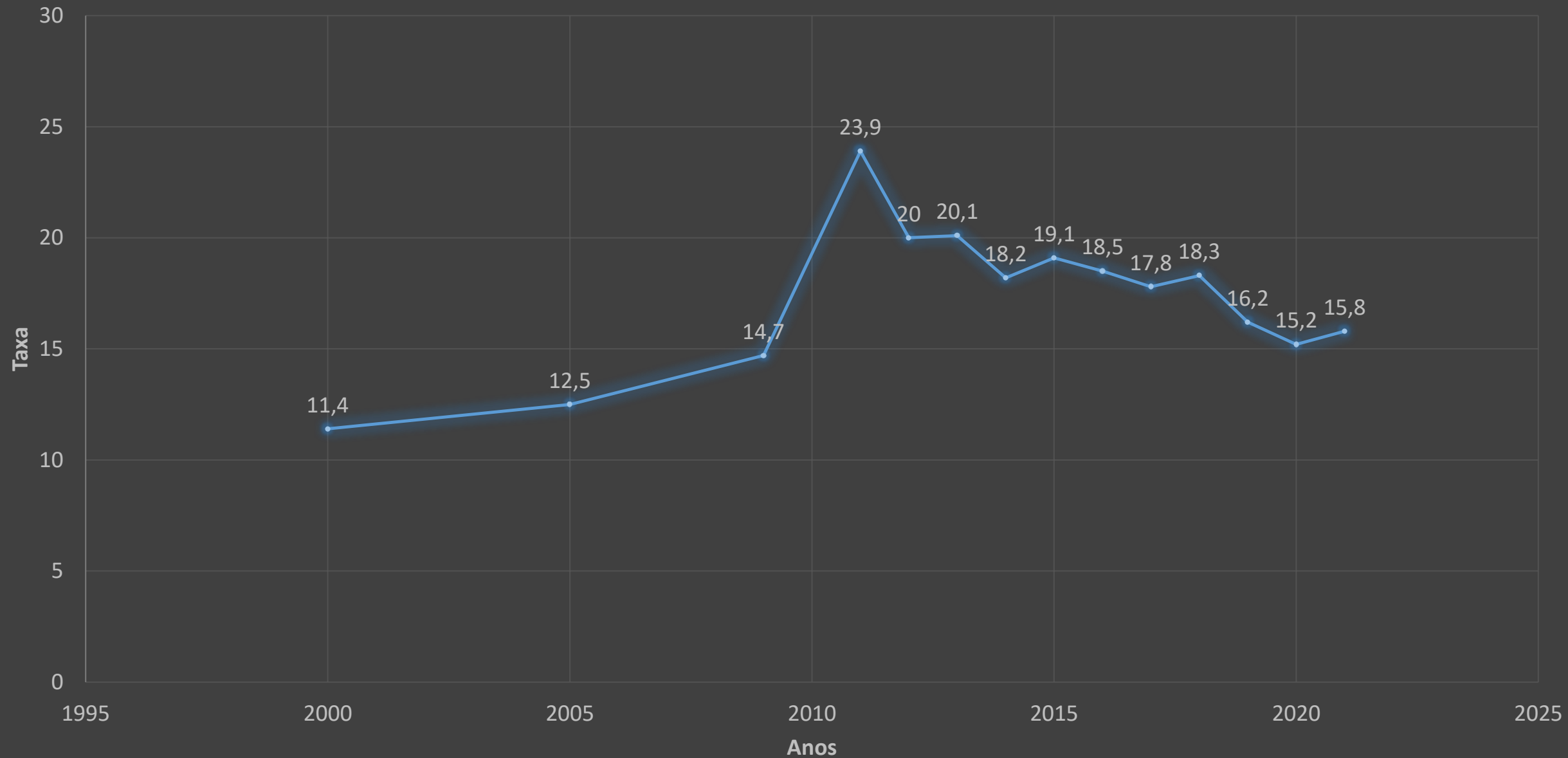
Gravidez em menores de 19 anos nas consultas Pré-natais, por Concelho e Delegacia de Saúde da RSSN, 2011 - 2016						
Estruturas	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Cabo Verde	23,9	20,0	20,1	18,2	19,1	20,4
Santa Catarina	44,9	31,4	25,3	23,7	23	18,5
S. S. Mundo			29,3	17,4	19,8	22,5
Tarrafal	31,8	21,7	25,8	14,0	21,4	20,2
São Miguel	30,4	11,6	14,9	22,7	9,4	17,8
Santa cruz	30	25,2	29,3	24,6	30	28,4
S.L. Órgãos			20,4	23,8	14,9	23,4

Criamos uma campanha

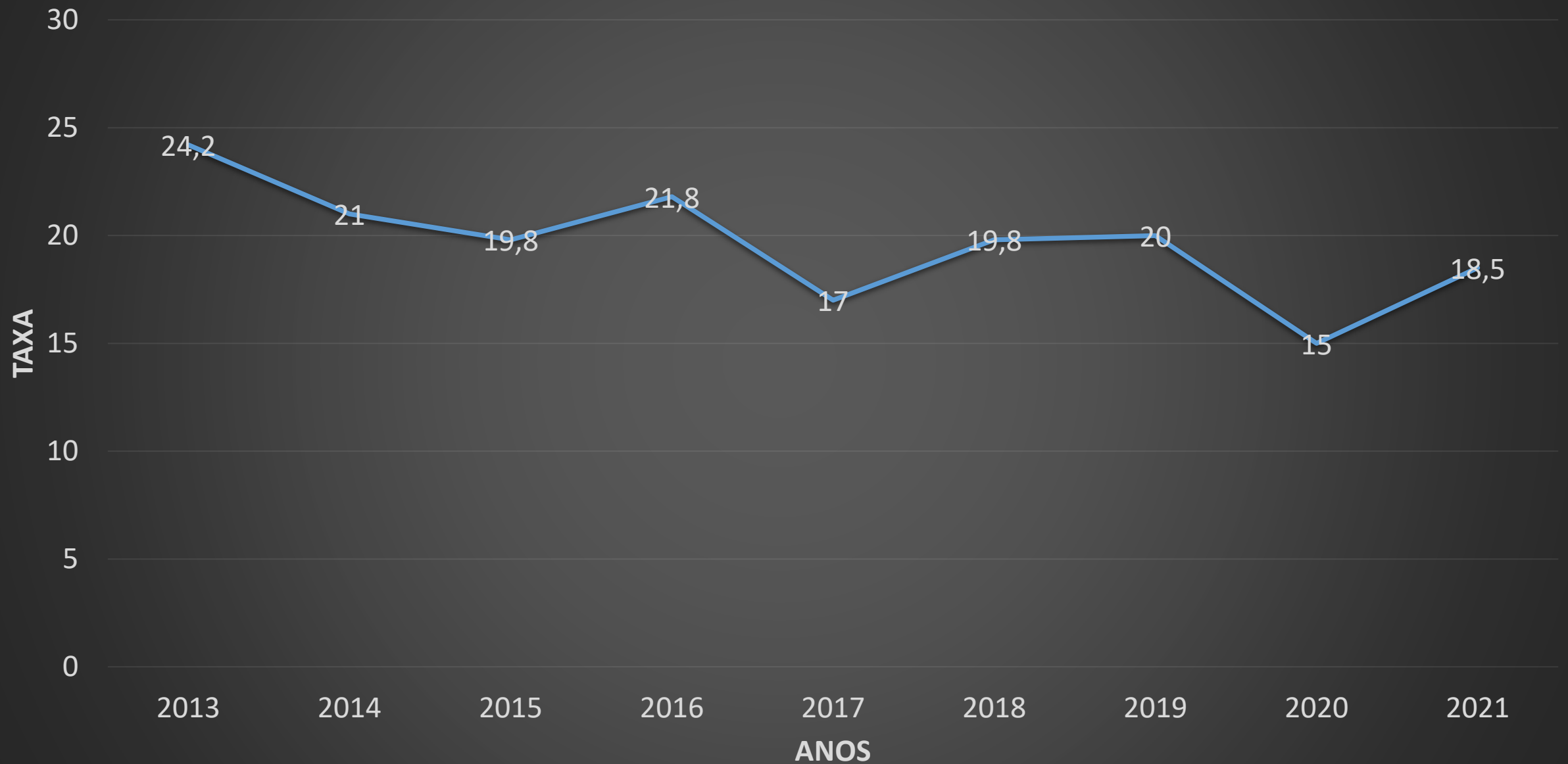
Elaboramos uma **nota Conceptual**

Titulo	Campanha Gravidez na Adolescência, Agora Não
Lema	Não à gravidez na Adolescência, sim a um projeto de vida
Análises Situacional	A nível Nacional: % de gravidezes na adolescência quase duplicou entre 2000 e 2011, (2000 era 11,4% e em 2011-23,9%) depois fica estagnado em cerca de 20%, ou seja uma em 5 mulher grávida em Cabo Verde esta abaixo dos 19 anos; A nível Regional: A média das Taxas de gravidezes na Adolescência dos seis municípios estavam por encima da média nacional; A nível Local: Praticamente todos os municípios apresentavam taxa de gravidez na adolescência por encima da media nacional.
Justificação	A gravidez na adolescência é um problema de saúde pública. No nosso país, 20 por cento das gravidezes, acontecem na faixa etária dos 10 aos 19 anos de idade. Com todos os riscos para à saúde tanto da mãe adolescente como para a do seu bebé. E como grande entrave ao desenvolvimento do país.

Evolução da Taxa de gravidez na Adolescência de 2000 a 2021 em CV



Evolução da Taxa de Gravidez na Adolescência na RSSN



Criamos uma campanha

Elaboramos uma **nota Conceptual**

Objetivos Geral

Prevenir e reduzir a gravidez na adolescência, através de ações que proporcionem mudanças de comportamento com adoção de estilos de vida saudáveis, consciencializando os jovens sobre a importância de terem um projeto de vida

Objetivos Especifico

- **Desenvolver/reforçar a envolvimento dos alunos, professores, empregados das escolas, técnicos de saúde, pais e carregados de educação**, sobre as questões relacionado com a saúde sexual e reprodutiva com foco na gravidez na adolescência;
- **Estabelecer uma estratégia de comunicação para mudança de comportamento;**
- **Aumentar a vigilância e monitoria da gravidez na adolescência no seio escolar, como um problema que afeta o indivíduo, a família e a sociedade**
- **Desenvolver a capacidade de coordenação e de desenvolvimento da Campanha.**

Criamos uma campanha

Elaboramos uma **nota Conceptual**

Plano de Ação

- Criação de uma equipa regional/concelhio para trabalhar junto das escolas secundárias as questões de informação, comunicação, e orientação em matéria de saúde sexual e reprodutiva;
- Atendimento e orientação dos alunos em matéria de saúde sexual e reprodutiva, com enfoque na gravidez na adolescência;
- Efetuar Visitas duas vezes por semana dos membros da equipa de promoção de saúde das estruturas sanitárias concelhio as escolas secundárias com ações nos espaços EIO sitas nas escolas secundárias (Espaço de Informação e Orientação);
- Criar um sistema de registo de número de grávidas nas escolas e oferecer apoio as alunas grávidas pela equipa de promoção de saúde mediante;
- Facilitação e acompanhamento das adolescentes grávidas nas consultas de pré-natal;
- Orientação as famílias afetadas através de visitas domiciliaries programadas;

Criamos uma campanha

Elaboramos uma **nota Conceptual**

Plano de Ação

- Identificação de alunos/ ativista em cada turma para a causa de gravidez na adolescência;
- Elaboração de um plano de intervenção específico para a abordagem da gravidez na adolescência, a nível do município, feita e executada pela equipa concelhia;
- Formação de alunos/ativista sobre conteúdos de saúde sexual e reprodutiva como multiplicadores de conhecimento-Educadores de pares que vão trabalhar nas salas de aulas e espaços EIO;
- Formações dos professores de Formação Pessoal e Social sobre saúde sexual e reprodutiva e prevenção da gravidez na adolescência;
- Formação aos empregados das escolas secundárias sobre saúde sexual e reprodutiva e prevenção da gravidez na adolescência;

Criamos uma campanha

Elaboramos uma **nota Conceptual**

Plano de Ação

- Criação nas escolas de clubes de alunos ativistas;
- Elaboração e difusão de material de comunicação, logomarca, Flayer, cartazes, fitas, sobre a problemática de gravidez na adolescência, com mensagem não a gravidez na adolescência sim a um projeto de vida;
- Criação de spot televisivo com alunos como protagonista;
- Criação de uma página de facebook com gestão regional com nome da Campanha Gravidez na Adolescência, Agora Não;
- Comemoração anualmente do dia 26 de Setembro dia mundial da Prevenção da gravidez na Adolescência em todos os municípios;
- Realização de fóruns locais temático sobre a gravidez na adolescência em que os protagonistas são os próprios alunos

Criamos uma campanha

Elaboramos uma **nota Conceptual**

Cronograma de ações	Com indicadores por ano (2018, 2019, 2020)
Resultados esperados	• Uma sociedade mais consciente da problemática da gravidez na adolescência; • Uma juventude consciente dos impactos negativos que uma gravidez na adolescência pode imprimir na sua vida, na sua família e na sociedade; • Maior consciencialização dos professores, pais, colaboradores das escolas secundárias sobre a problemática da gravidez na adolescência; • Uma redução de número de casos de adolescentes grávidas; Maior conhecimento dos processos de transformação física e mental própria da adolescência; • Maior informação e utilização dos meios contraceptivos; • Mais conhecimento sobre as doenças de transmissão sexual incluindo o VIH-SIDA
Parcerias	• Ministério da Saúde • Instituto Nacional de Saúde Pública • OMS-Cabo Verde • Ministérios da Educação (Delegações de Educação e Escolas Secundárias) • Câmaras Municipais • Ministério da Família e Inclusão Social • ICIEG • ICCA

Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- Janeiro- Fevereiro -2018:Elaborou-se a nota conceptual, Campanha Gravidez na Adolescência, Agora Não 2018-2020
- 22 de março 2018-Coordenadores da Campanha Gravidez na Adolescência, Agora Não. Reuniram no Gabinete Técnico da Região Sanitária Santiago Norte, com o objetivo de analisar o ponto de situação da Gravidez na Adolescência e avançar com implementação da campanha junto das escolas secundarias.



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- 29 de março 2018, em Santa Cruz
- Formamos **25 estudantes agentes promotores da saúde no ambiente acadêmico**, Estamos juntos para reforçar a sensibilização dos jovens adolescentes para **NÃO GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, SIM UM PROJETO DE VIDA!**



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **Março de 2018-Estudantes Assistentes da [Eio Esacs](#)**, marcaram presença na Feira de Promoção da Saúde realizada pela DSSCZ em parceria com a CMSCZ abordando várias temáticas de prevenção de Gravidez na Adolescência/Aborto aos participantes em particular os jovens.
- **Stop Gravidez, sim a um projeto de vida!!!**



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **9 e 10 de maio 2018**, a equipa da Campanha “Gravidez na Adolescência, Agora Não” da Delegacia de Saúde de Santa Catarina, realizou uma ação de formação dirigidas aos **80 alunos ativistas**, das três escolas secundárias públicas de Santa Catarina: Liceu Amílcar Cabral, Escola Técnica Grão Duque Henri e Escola Secundária Armando Napoleão Fernandes.
- **Durante dois dias foram abordados os seguintes temas:** Gravidez na adolescência e planeamento familiar, infeções sexualmente transmissíveis, violência no namoro, depressão na adolescência.



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **08 de Junho 2018**, Organizou um **Fórum sobre Gravidez na Adolescência**
- **Temas abordados:** Gravidez na adolescência e suas implicações, exposta pela Aluna Assistente Jocibela, Gravidez e a religião- Orador Pastor da Igreja Adventista Valdir Miranda, Proposta da OMS para acelerar a ação mundial a favor da saúde dos adolescentes- Oradora Administradora Nacional da Promoção da Saúde no escritório local da OMS, Edith Pereira, Depoimento da Mãe Adolescente



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- 26 de setembro de 2018, **Lançamento oficial da Campanha Gravidez na adolescência, Agora Não**

26 de Setembro dia Mundial da Prevenção da Gravidez na Adolescência.

- **Local:** Santa Cruz



Lançamento campanha
26 Setembro de 2018, pelas 9:00 horas
na Escola Secundária Alfredo da Cruz Silva,
Santa Cruz. Não Falte!



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **15 de Outubro de 2018, A Primeira-Dama Lígia Fonseca, tornou-se madrinha da campanha sobre gravidez na adolescência, Agora Não.**



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **29 de Novembro de 2018, a equipa da Campanha Gravidez na Adolescência de Santa Cruz (Alunos Assistentes da [Eio Esacs](#)) realizaram uma visita à Escola Secundária de São Miguel (Calheta) para intercâmbio entre os alunos, com intuito de partilharem conhecimentos e promoverem o auto cuidado nos jovens, em especial a prevenção da Gravidez na Adolescência e outros males.**



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- 30 e 31 de janeiro 2019 , **Formação dos alunos assistentes de cada escola secundária pública em São Miguel**



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- 30 e 31 de janeiro 2019 , **Formação dos alunos assistentes de cada escola secundaria pública em São Miguel**
- Temas abordados: 1. Gravidez na Adolescência/VIH- Sida - Dr.ª Ludmila Miranda, 2. Vida Sexual e o Namoro Responsável - irmã. Mª Felicidade Tavares (Psicóloga), 3. Gravidez e os métodos contraceptivos - Enfª Gracelinda T. Semedo, 4. Gravidez e sua repercussão na vida socioeconómico, familiar e do adolescente - Dra. Elisângela Moreira (Assistente Social), 5. Direitos Sexuais e Reprodutivos - VerdeFam), Género e Paternidade Responsável Dr.ª Anselmina Tavares (Técnica Social - Dr. Paulino Vaz Moniz (Ativista Social - Laço Branco).



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **Fevereiro de 2019, Conversa aberta sobre a gravidez na adolescência, consequência da maternidade e paternidade precoce, importância de projeto de vida, consequências psico-sociais.**
- **Local:** Liceu Santa Cruz



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

Março de 2019, Campanha Regional Gravidez Adolescência, Agora Não, completou um ano no terreno

Realizou-se um encontro regional com todos os coordenadores municipais da campanha, onde aproveitou-se para fazer um pequeno balanço do andamento da campanha.



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

10 de Abril 2019, A madrinha da Campanha Gravidez na Adolescência Agora Não, a Primeira Dama, Lígia Fonseca, realizou um **encontro com os alunos das escolas secundárias de Santiago Norte**. Participação de cerca de 100 alunos de ambos os sexos, oriundos das nove escolas secundárias públicas dos seis municípios de Santiago Norte

Local: Tarrafal



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- 22 e 23 de maio 2019, **Formação a 42 professores das escolas secundárias públicas de Santa Catarina** em matéria da prevenção da gravidez na adolescência. **Temas abordados:** (1) Gravidez na Adolescência / Projecto de vida, apresentada pelas enfermeiras Landa de Pina e Landiza de Pina; (2) Depressão e ansiedade na adolescência ministrada pela psicóloga Belmira Miranda que também é a coordenadora Nacional do Programa da Saúde dos Adolescentes



Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **5 de dezembro 2019**, Equipa de Promoção de Saúde de Santa Catarina realizou, várias ações de sensibilização nos Liceu Amílcar Cabral, Liceu Napoleão Fernandes, e Escola Técnica Gran Duque Henri, abordando o tema VIH-SIDA. Essas atividades foram enquadradas no âmbito do dia mundial de luta contra VIH-SIDA que se assinalou no dia 1 de dezembro último.



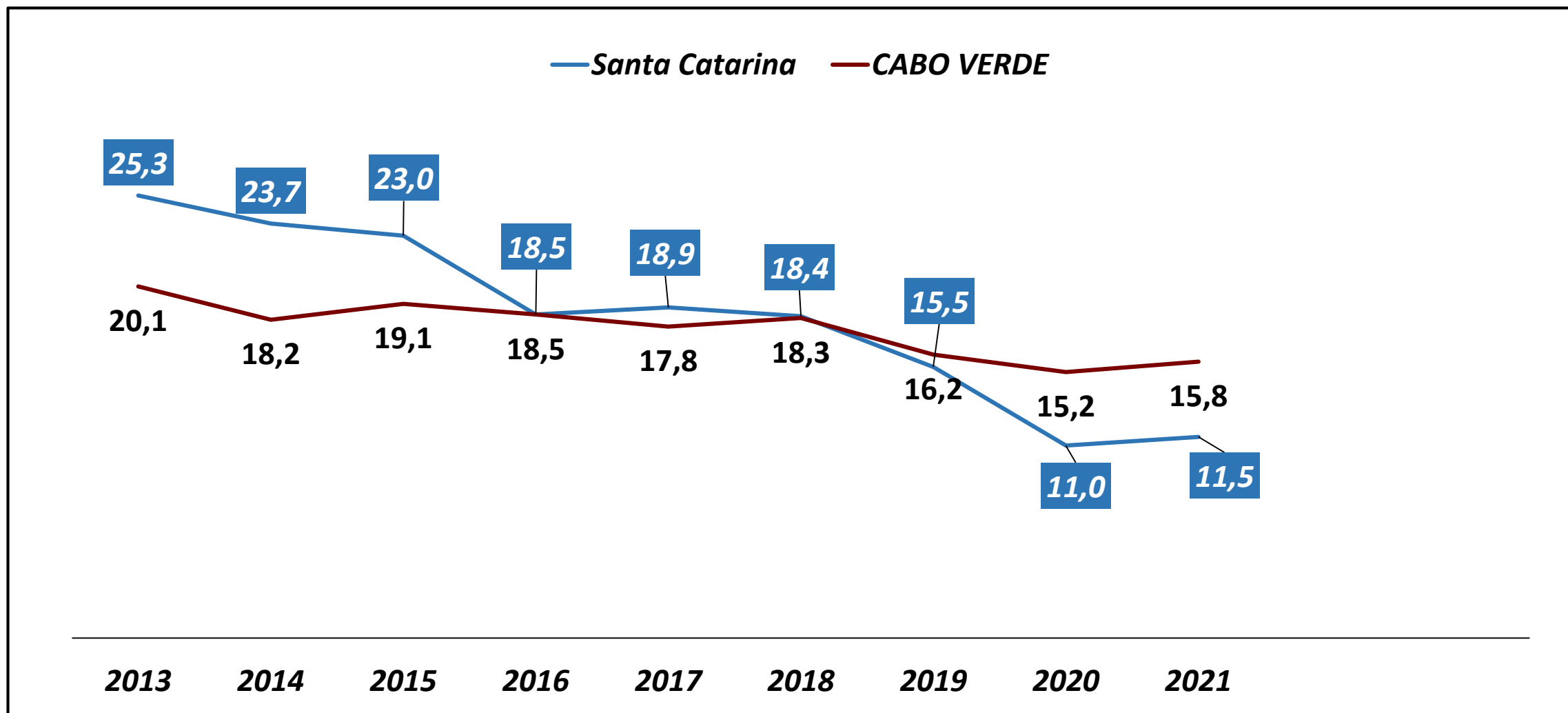
Principais ações desenvolvidas durante a Campanha

- **26 de setembro 2022**, Delegacia de Saúde de Santa Cruz, realizou uma ação de formação direccionada a 20 adolescentes do concelho sobre conteúdos de saúde sexual e reprodutiva

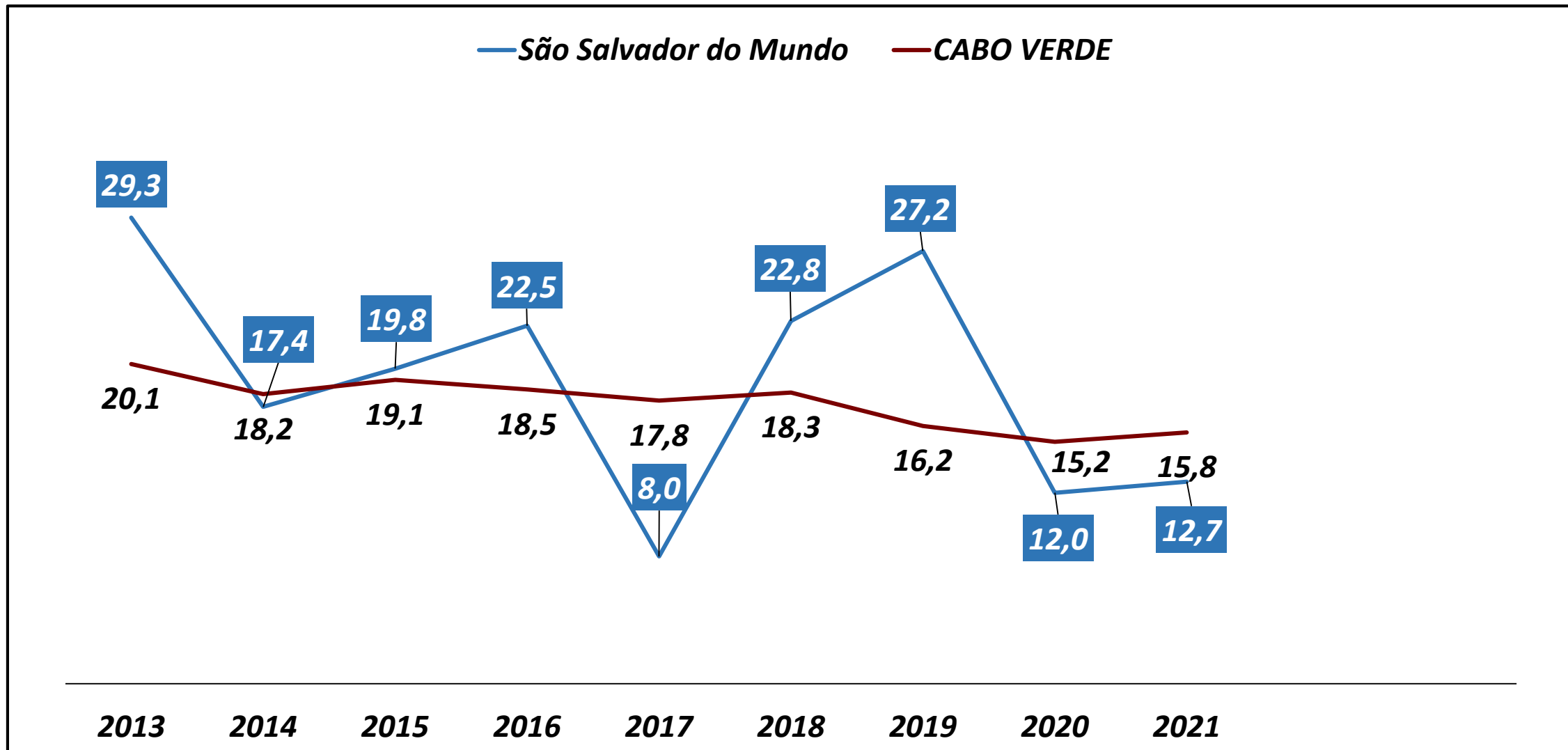


A situação hoje em termos de dados

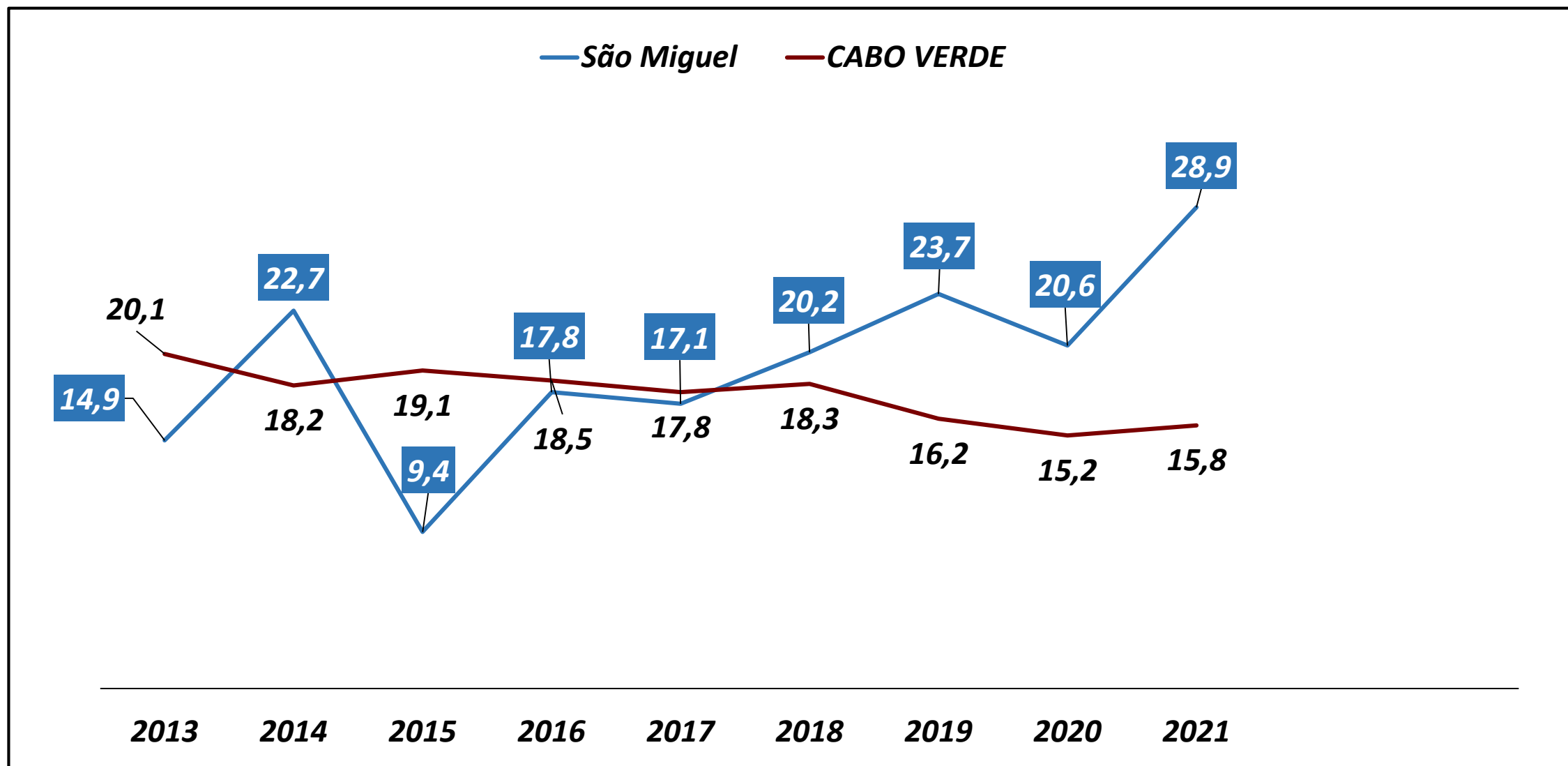
- **Evolução das Taxas de gravidez na Adolescência por concelho e a nível Regional comparado com dados de Cabo Verde**



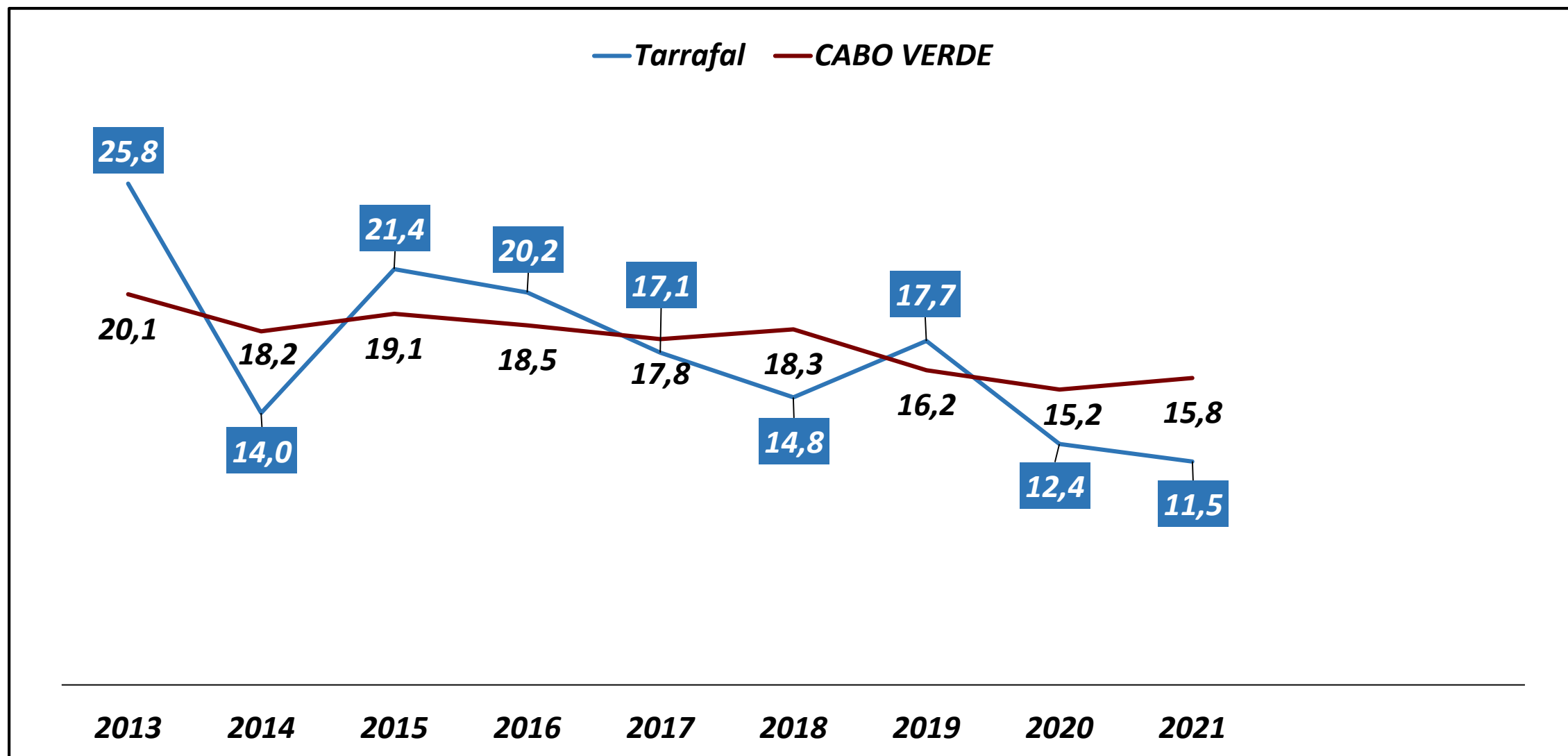
Fonte: Relatório Estatístico MS



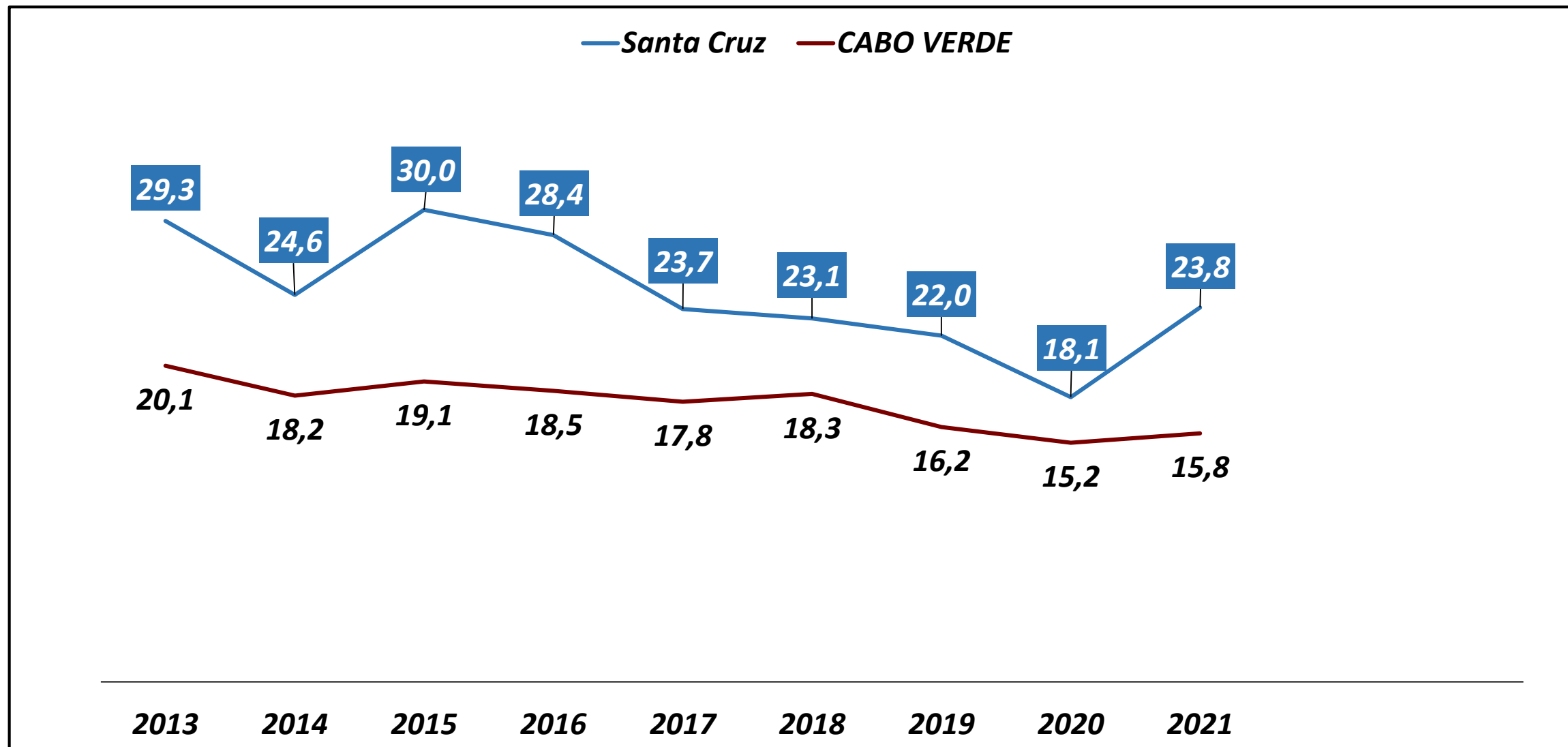
Fonte: Relatório Estatístico MS



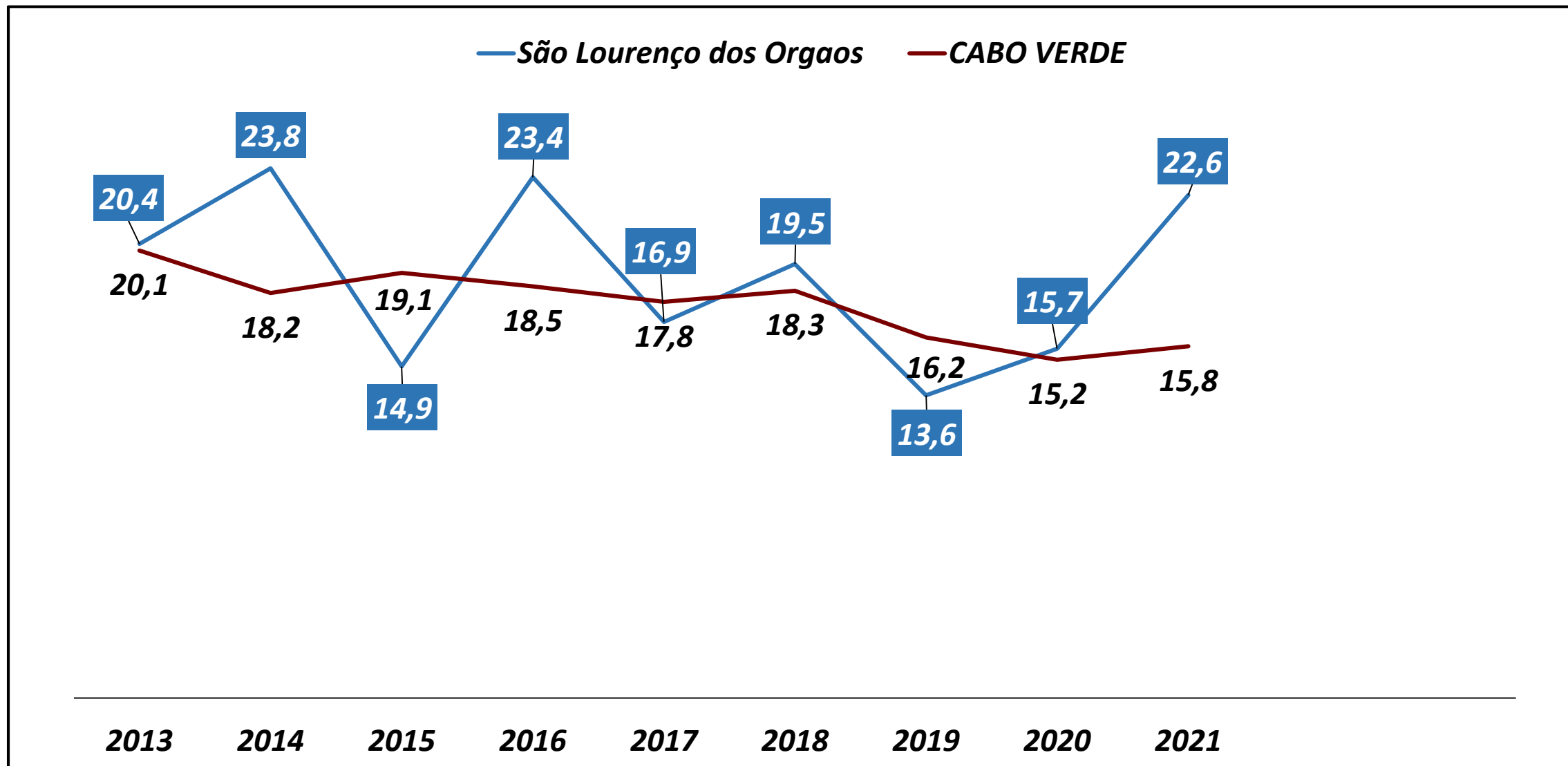
Fonte: Relatório Estatístico MS



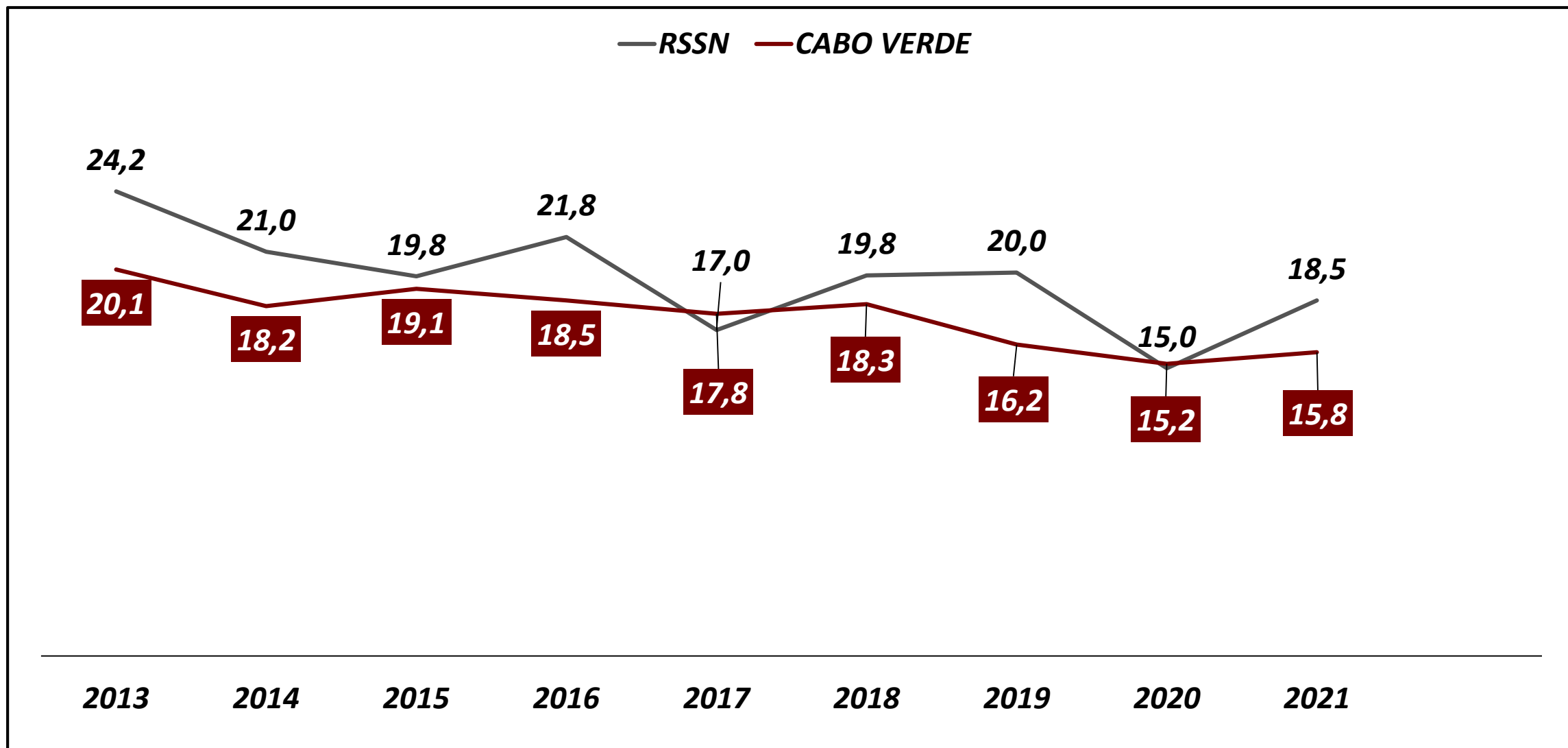
Fonte: Relatório Estatístico MS



Fonte: Relatório Estatístico MS



Fonte: Relatório Estatístico MS



Fonte: Relatório Estatístico MS

Nossa Capacidade de respostas enquanto Sistema Nacional de Saúde

- **Infraestruturas:**

A RSSN dispõe de **7 centros de saúde** modernos e bem apetrechados , 9 postos sanitários, 30 Unidades Sanitária de Base, e um Hospital Regional

- **Recursos Humanos:**

500 profissionais dos quais 45 médicos, 120 enfermeiros

- **Conteúdo Funcional específico:**

Dispõe de espaços específicos para Atendimento dos Adolescentes(Santa Catarina, Órgãos, Santa Cruz), resposta integrada ao individuo



Uma das respostas do Governo

- **Decreto-Lei nº 47/2017**, que visa assegurar a frequência e permanências das alunas grávidas nas escolas públicas do país, tendo como propósito a proteção das adolescentes.
- As respostas devem ser várias, integradas e sistematizadas.
- Nada de resposta isoladas e avulsas

Fim de apresentação

- Obrigado pela vossa atenção