

# Só Saúde

AS PESSOAS NO CENTRO DA NOSSA ATENÇÃO



## Campanha Regional de Prevenção da Gravidez na Adolescência Avança no Terreno

No dia 6 de Fevereiro a Escola Secundária Armando Napoleão Fernandes realizou uma mega feira de promoção de saúde, com a presença da equipa da promoção de saúde de Santa Catarina, ICCA e VERDEFAM, onde foram abordados temas como prevenção da gravidez na adolescência, álcool e outras drogas e violência na adolescência.

Cerca de 61 bombeiros capacitados em abordagem inicial em situação de urgência e emergência

Primeira Dama realiza encontro com os alunos das escolas secundárias de Santiago Norte

Comemoração do dia Mundial do Doador de Sangue assinalado com atividade regional

# Sumário

- 5 Cerca de 61 bombeiros capacitados em abordagem inicial em situação de urgência e emergência
- 6 Formação em liderança
- 6 Equipa da Campanha Regional Gravidez na Adolescência, Agora Não, do concelho de São Miguel forma alunos ativistas
- 8 Campanha Regional de Prevenção da Gravidez na Adolescência avança no terreno
- 8 Reunião dos administradores
- 9 Campanha Regional Gravidez Adolescência, Agora Não, completa um ano no terreno
- 10 Cai o pano sobre o II Fórum Africano da Saúde
- 10 Missão de médicos franceses visita São Lourenço dos Órgãos
- 11 Primeira Dama realizou encontro com os alunos das escolas secundárias de Santiago Norte
- 11 Centro de Saúde dos Órgãos realiza feira de saúde na comunidade de Montanha
- 12 V Congresso Nacional de Medicina Tropical
- 12 Profissionais de saúde recebem formação sobre Noções Básicas de Segurança e Saúde no Trabalho
- 13 Santa Cruz realiza marcha alusiva ao dia mundial de Hipertensão Arterial sobre o lema Tenson Arterial Djobi sempri
- 14 Ribeira de Flamengos recebe quatro novas infraestruturas
- 15 Melhoria na assistência e reforço da cooperação são “maiores ganhos” do Hospital em 2018
- 16 Hospital Regional Santa Rita Vieira recebe Xª missão dos médicos americanos
- 17 Hospital Regional Santa Rita Vieira perspectiva em 2020 ter certificação ISO 9001 para Laboratório de Análises Clínicas
- 18 Dia Mundial do Doador de Sangue assinalado com atividade regional
- 19 Ministro da Saúde visita São Lourenço dos Órgãos e apresenta novo médico
- 19 Vila de Achada do Monte acolhe workshop sobre masculinidade, álcool e outras drogas
- 20 Atividades de promoção da saúde realizadas no município de São Miguel

## Ficha Técnica

### **DIRECTOR DA REGIÃO**

João Baptista Semedo

### **DIRECTORA DO BOLETIM**

Ariana Moreno - Médica Responsável do Centro de Saúde de São Lourenço dos Órgãos

### **EQUIPA EDITORIAL**

Ariana Moreno, João Baptista Semedo, Ivone Linaza e Osvaldina Brito

### **FOTOGRAFIA**

Foto Santiago

### **DESIGN E PAGINAÇÃO**

Joemidia (Edson Carvalho)  
Praia Cabo Verde  
Telefone: 911 2909  
E-mail: info@joemidia.cv

### **GABINETE TÉCNICO DA RSSN**

Achada Falcão  
Telefone: 265 50 57  
Email: gt1rdsn@gmail.com

### **DELEGACIA DE SAÚDE DE SANTA CATARINA**

Assomada  
Telefone: 265 17 78

### **HOSPITAL SANTA RITA VIEIRA**

Achada Falcão  
Telefone: 265 76 00

### **DELEGACIA DE SAÚDE DE SANTA CRUZ**

Pedra Badejo  
Telefone: 269 13 30

### **DELEGACIA DE SAÚDE DE SÃO MIGUEL**

Calheta-Veneza  
Telefone: 273 11 12

### **DELEGACIA DE SAÚDE DE TARRAFAL**

Tarrafal  
Telefone: 266 11 30

### **CENTRO DE SAÚDE DE S. LOURENÇO DOS ÓRGÃOS**

João Teves  
Telefone: 271 12 28

### **CENTRO DE SAÚDE DE S. SALVADOR DO MUNDO**

Achada Igreja  
Telefone: 272 11 30



João  
Baptista  
Semedo

*Caro utente*

Tem em mãos a quarta edição da Só Saúde. Está aqui exposta o essencial das atividades da Região Sanitária Santiago Norte (RSSN). Elegemos, desde a primeira hora, como nossa missão trabalhar com responsabilidade, competência e amor, para melhor servir as pessoas.

Não te esqueça que tu és o centro das nossas preocupações. Estamos aqui para trabalhar para ti e para tua família e comunidade. O teu bem-estar pessoal e social é a razão da nossa existência, sendo a plataforma que define e materializa as atribuições e competências desta região sanitária.

A saúde é uma necessidade básica e um bem essencial na vida de pessoas e comunidades. O nosso trabalho é assegurar o acesso a este bem essencial, para promover a qualidade de vida de famílias e comunidades e assim alavancar a felicidade coletiva e o desenvolvimento do país.

A Só Saúde existe para dar-te conta do estado de saúde na tua região, bem como partilhar contigo os seus desafios e sonhos.

Temos estado preocupados para te servir da melhor forma possível. Por isso colocamos ao teu dispor a quarta edição desta revista, que é teu por direito, para tomares pulso ao estado da arte, e na medida do possível, nos alertar sobre os pontos fortes e fracos que eventualmente precisamos atacar para melhor te servir.

Boa leitura.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'JBS', written over a horizontal line.



**GRAVIDEZ NA  
ADOLESCÊNCIA?**

**Agora, Não.**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE E DA  
SEGURANÇA SOCIAL

GOVERNO DE  
**CABO  
VERDE**  
A TRABALHAR PARA TODOS



Organização  
Mundial da Saúde  
ESTACIONAL...  
Africa

# Cerca de 61 bombeiros capacitados em abordagem inicial em situação de urgência e emergência

Fruto de uma parceria entre a Direção Nacional de Saúde, a Região Sanitária Santiago Norte e o Serviço Nacional de Proteção Civil, foi ministrada uma formação teórica e prática sobre abordagem inicial em situação de urgência e emergência a cerca de 61 bombeiros da região.



A formação teve como objetivo geral reforçar o nível de conhecimento teórico e prático dos bombeiros com vista a prestarem um serviço à população com melhor qualidade, visando especificamente prevenir as complicações advenientes de uma abordagem que não respeite as normas internacionais de boas práticas em matéria de intervenção a nível dos primeiros socorros oferecido no ambiente pré-hospitalar; prevenir lesões, a doença e a incapacidade; minimizar a dor e o sofrimento psicológico; reduzir a mortalidade e a morbilidade dos doentes em situação de urgência/ emergência, ministrando os primeiros cuidados coordenados e contínuos até a nível de maior resposta técnica”.

Dois módulos deram conteúdo à formação, a saber: Abordagem inicial do indivíduo na situação de urgência/emergência; e abordagem inicial do indivíduo vítima de traumatismo.

No primeiro módulo, foram tratadas “generalidades sobre abordagem de paciente em situação de urgência/emergência; suporte básico de vida; afogamento; transporte do doente; abordagem inicial ao parto (situação de parto no caminho); queimaduras”.

O segundo módulo, ocupou-se de: “generalidades sobre traumatismo; traumatismo crânio encefálico; traumatismo Vertebro medular; traumatismo torácico; traumatismo abdomino pélvica; traumatismo dos membros.”

A sessão de abertura contou com a presença do diretor nacional de Saúde, Artur Correia, diretor da Região Sanitária, João Semedo, diretor do Serviço Nacional de Proteção Civil, Renaldo Rodrigues e do presidente da Câmara Municipal de Santa Catarina em exercício, Jacinto Horta.

# Formação em liderança

Profissionais da saúde da Região Sanitária de Santiago Norte (RSSN) - médicos, enfermeiros, assim como delegados de saúde, participaram nos dias 22 e 23 de janeiro, no concelho de Santa Catarina, numa acção de capacitação em “Liderança e Gestão por Objetivos”.

A actuação dos profissionais da saúde, quer trabalhem nos hospitais, centros e delegacias de saúde quer nos serviços de urgência ou secretarias, constitui pilar de sustentação não só para o cumprimento da missão da organização, como, também, para promover a credibilidade e confiança da sociedade.

Ciente desse facto, a Região Sanitária de Santiago Norte, promoveu esta acção de capacitação cujo objetivo visa, através da melhoria da capacidade de liderança e de comunicação, conseguir a mudança de comportamento e



práticas de gestão dos profissionais de saúde, para elevar o padrão do seu desempenho.

Dividida em duas sessões de cinco horas cada uma, ministradas pelos especialistas em comunicação,

Carlos Sá Nogueira e Teresa Sofia Fortes, esta acção de capacitação abordou temas como liderança em saúde, inteligência emocional, barreiras à comunicação e rede de comunicação em equipas de trabalho, comunicação organizacional.

## Fevereiro



## Equipa da Campanha Regional Gravidez na Adolescência, Agora Não, do concelho de São Miguel forma alunos ativistas

No âmbito da Campanha Regional Gravidez na Adolescência, Agora Não, a Delegacia de Saúde de S. Miguel através da Equipa Concelhio, e em parceria com o Complexo Educativo de S. Miguel e Escola Secundária Olegário Tavares, realizou no passado dia 30 e 31 de Janeiro, uma acção de capacitação dirigidas aos alunos assistentes versando a temática Gravidez na Adolescência.

A sessão de abertura foi presidida pelo Vereador para a área da saúde e desenvolvimento social da Câmara Municipal de São Miguel, Daniel Gonçalves, e estiveram presentes no ato o Delegado de Educação de

S. Miguel, Austelino Tavares e a Delegada de Saúde de São Miguel, Ludmila Miranda. Presentes também estiveram o Subdiretor da ESSM, Professor Vladimir, o Diretor da ESOT, Ostelino Tavares, a Enfermeira

de Saúde Pública, Leocádia Furtado, membros do Comité Municipal para Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente, professores e coordenadores do EIEC. Participaram 40 alunos, sendo 19 da ESOT e 20 ESSM.

Foram abordados os seguintes temas:

1. Gravidez na Adolescência versus VIH- Sida

*Dr.ª Ludmila Miranda*

2. Vida Sexual e o Namoro Responsável

*Irmã M.ª Felicidade Tavares (Psicóloga)*

3. Gravidez e os métodos contraceptivos

*Enf.ª Gracelinda T. Semedo*

4. Gravidez e sua repercussão na vida socioeconómico, familiar e do adolescente

*Dra. Elisângela Moreira (Assistente Social)*

5. Direitos Sexuais e Reprodutivos

*Dr.ª Anselmina Tavares (Técnica Social VerdeFam)*

6. Género e Paternidade Responsável

*Dr. Paulino Vaz Moniz (Ativista Social - Laço Branco)*

O encerramento oficial foi feito pelas seguintes entidades: Coordenador do Gabinete de Saúde Pública da RSSN, Enf.º Aniceto Santos, Coordenadora Regional da Campanha, Enf.ª Ercília Correia e representantes dos alunos assistentes de cada escola. Os participantes receberam certificados de participação. A ideia de termos uma rede de alunos ativistas em todas as escolas secundárias tem como objetivo prepara-los para trabalhar junto dos seus pares as estratégias que visam alcançar maior empoderamento dos alunos face à problemática da gravidez na adolescência. De salientar que São Miguel, pelos dados oficiais, apresenta a taxa mais baixa de gravidez na adolescência a nível da RSSN.



# Campanha Regional de Prevenção da Gravidez na Adolescência avança no terreno



No dia 6 de Fevereiro a Escola Secundária Armando Napoleão Fernandes realizou uma mega feira de promoção de saúde, onde estiveram presentes a equipa da promoção de saúde de Santa Catarina, ICCA e VERDEFAM. Na feira foram abordados temas como: prevenção da gravidez na adolescência, álcool e outras drogas e violência na adolescência.

De igual modo no dia 12 do mesmo mês, a equipa da Campanha Gravidez na Adolescência Agora Não, de Santa Catarina, em colaboração com demais membros da equipa da promoção de saúde realizou mais

uma mega feira de promoção de saúde no Liceu Amílcar Cabral onde também estiveram presentes VERDEFAM, Cruz Vermelha e o artista João Pereira (Tikai).

O objetivo dessas ações é incentivar os adolescentes a focarem nos seus projetos de vida, como estudo, formação, trabalho e deixarem o filho para depois.

Para a realização destas atividades a Câmara Municipal de Santa Catarina e o corpo de bombeiros de Santa Catarina juntaram como parceiros

## Reunião dos administradores

É a primeira vez que estes profissionais da saúde estão a reunir em Cabo Verde. E escolheram a sala de reuniões do Gabinete Técnico da Região Sanitária Santiago Norte (RSSN) para este primeiro encontro, que será o prenúncio da criação da associação dos profissionais de saúde de Cabo Verde.



Existe um total 24 administradores de saúde em todo o país. Para o encontro de 15 de fevereiro, utilizaram o sistema de teleconferência como forma de conseguir a participação dos profissionais que laboram nas diversas ilhas e concelhos do país.

Durante o encontro foi discutido a proposta dos estatutos e vários outros aspetos relacionados com o funcionamento da futura associação.

Março

## Campanha Regional Gravidez Adolescência, Agora Não, completa um ano no terreno



Para assinalar o primeiro aniversário da implementação da Campanha Gravidez na Adolescência, Agora Não, teve lugar hoje no gabinete técnico da RSSN um encontro regional com todos os coordenadores municipais da campanha. O evento serviu para fazer um pequeno balanço do andamento da campanha.

Todos os 6 municípios que compõem a região estiveram presentes com uma delegação composta por técnicos de saúde e professores das respetivas escolas secundárias.

Foram apresentadas todas as ações desenvolvidas a nível de cada município com vista a sensibilizar os alunos, professores, pais e encarregados da educação

e população em geral sobre a problemática da gravidez na adolescência.

Todos ficaram muito satisfeitos com o desenrolar das atividades e renovaram o compromisso em continuar a caminhada rumo ao empoderamento dos nossos adolescentes/jovens no sentido de focarem num projeto de vida e deixarem a gravidez para depois.

O encontro foi conduzido pela senhora coordenadora regional da Campanha a Enfermeira Ercilia Correia e contou com a presença do diretor da RSSN, Dr. João Baptista Semedo, que ficou maravilhado com o andamento da campanha e teceu largos elogios à toda a equipa assim como proferiu palavras de encorajamento e agradecimentos às equipas.

# Cai o pano sobre o II Fórum Africano da Saúde

Durante os dias 26, 27 e 28 de março decorreu na cidade da Praia, o II Fórum Africano da Saúde organizado pela OMS-Afro, em parceria com o governo de Cabo Verde. Esteve em debate temáticas relacionadas com a cobertura universal na perspetiva de oferecer saúde a todos os cidadãos sem deixar ninguém para trás.

O fórum contou com mais de 6 centenas de participantes oriundos de vários países.

Da parte da RSSN participou uma importante delegação.

A RSSN aproveitou o momento para agradecer os alunos ativistas da Campanha Gravidez na Adolescência, Agora Não que participaram à convite da OMS-escritório local e muito engrandeceram à RSSN e também ao Ruben Ramos que foi moderador num dos painéis. Confira algumas imagens.



## Missão de médicos franceses visita São Lourenço dos Órgãos



O Centro de Saúde dos Órgãos em parceria com ONG Grasse Tours Les Visage e a Câmara Municipal de São Lourenço dos Órgãos, organizaram uma missão composta por vários profissionais de saúde de França num total de cinco médicos, três clínicos gerais, um estomatólogista e um oftalmologista.

A missão consistia em realização de atendimento junto da população local, o que aconteceu durante três dias, de 20 até 22 de fevereiro.

Foram atendidos em média 300 pessoas.



# Primeira Dama realizou encontro com os alunos das escolas secundárias de Santiago Norte

A madrinha da Campanha Gravidez na Adolescência Agora Não, a Primeira-Dama, Lúgia Fonseca, realizou encontro com cerca de 100 alunos de ambos os sexos, oriundos das nove escolas secundárias públicas dos seis municípios de Santiago Norte, no dia 10 de Abril na Escola Secundária do Tarrafal, com o objetivo de sensibilizar os jovens sobre a problemática de gravidez na adolescência e a necessidade de focarem num projeto de vida.



# Centro de Saúde dos Órgãos realiza feira de saúde na comunidade de Montanha



Com objetivo de estar mais próximo da comunidade e reforçar as suas ações de educação sanitária com vista a ter uma população mais ciente da importância de promover a sua saúde e proteger-se contra os factores que possam interferir no seu bem-estar é que o centro de saúde dos Órgãos em parceria com a Câmara Municipal de São Lourenço dos Órgãos, o Instituto Nacional de Saúde Pública, e a Região Sanitária Santiago Norte, realizou uma feira de saúde na localidade de Montanha no dia 12 de Abril.

A referida feira de saúde também contou com a participação de diversos mestrados em Saúde Pública e Comunitária da Universidade Jean Piaget.

Foram feitas sessões de educação para a saúde com enfoque nas temáticas: (1) higiene oral, técnicas de escovagens, (2) importância de ferro nas escolas tendo como público alvo as crianças, (3) informação sobre doenças reumáticas com fisioterapeuta dirigidas aos adultos, exemplo de exercícios para idosos em casa, (4) visitas aos doentes acamados com grupo associação de agente comunitário saúde e solidariedade da praia acompanhado de fisioterapeuta com sessão de fisioterapia no domicílio, (5) consulta de nutrição, clínica geral, ortopedia a criança e adulto.

O evento serviu também para distribuir escovas às crianças. Essas atividades enquadram-se dentro das estratégias do centro de saúde dos Órgãos em estar junto das comunidades e estão inseridas no seu plano de ação para 2019.

# V Congresso Nacional de Medicina Tropical



Políticas e Serviços de Saúde

Lisboa, 10 a 12 de Abril de 2019

Instituto de Higiene e Medicina Tropical da  
Universidade Nova de Lisboa

Participação de Cabo Verde

Maio

## Profissionais de saúde recebem formação sobre Noções Básicas de Segurança e Saúde no Trabalho

A formação foi realizada nos dias 20, 21 e 22 de maio de 2019, na sala de reuniões do Gabinete Técnico da Região Sanitária Santiago Norte (RSSN), e destinou-se aos profissionais das delegacias de saúde dos seis concelhos que compõem a região – Santa Cruz, São Miguel, Tarrafal, Santa

Catarina, São Salvador do Mundo e São Lourenço dos Órgãos.



A região pretende com esta formação promover o desenvolvimento dos conhecimentos necessários dos funcionários sobre segurança, higiene e saúde ocupacional, prevendo uma abordagem que suporte uma atitude pró-ativa e com caráter preventivo, tendo em vista

uma efetiva melhoria na identificação e eliminação dos riscos profissionais, suscetíveis de provocarem acidentes e ou doenças do trabalho.

Assim, a formação debruçou-se sobre Noções Básicas de Segurança e Saúde no Trabalho, com detalhes sobre a evolução do trabalho através do tempo; a evolução das leis de proteção ao trabalhador; os conceitos de Segurança do Trabalho e noções de riscos; definição de Acidentes de trabalho; causa e consequência dos acidentes:

Foram abordadas ainda questões relacionadas com enquadramento legal da segurança e saúde no trabalho, detalhando-se as noções sobre a legislação vigente no país; as responsabilidades dos empregadores e dos trabalhadores; o ambiente do trabalho

e seus riscos; a análise e controlo dos riscos e importância das ações de prevenção e eliminação dos acidentes do trabalho.

O combate ao incêndio e noções de fogo e incêndio também constaram do programa, onde foram abordadas as técnicas de combate ao incêndio; utilização de extintores de incêndio; sinalização de segurança e saída de emergência; procedimentos de atuação e de evacuação em caso de sinistro; simulação, exercício de combate ao incêndio.

Como resultado, a RSSN passará a contar com funcionários melhor preparados para promover a cultura de prevenção e segurança do trabalho nos seus locais de trabalho.

## Santa Cruz realiza marcha alusiva ao dia mundial de Hipertensão Arterial sobre o lema Tenson Arterial Djobi sempri



Assim foi a marcha regional que aconteceu em Santa Cruz alusiva ao Dia Mundial da Hipertensão Arterial e enquadrado no Ano da Hipertensão Arterial e Promoção de Comportamentos Saudáveis.

Na Região Sanitária Santiago Norte, a marcha teve lugar no sábado 18 de maio, no Município de Santa Cruz e contou com o envolvimento de estruturas de saúde de toda a região mas também de vários parceiros locais nomeadamente Câmara Municipal de Santa Cruz, Escola Secundária Alfredo da Cruz Silva, Delegação Ministério da Educação, Polícia Nacional,

Proteção Civil, Cruz Vermelha, Comissão Municipal de Saúde, Casa da Juventude, confissões religiosas, Radio comunitária Vos de Santa Cruz e várias Associações Comunitárias.

Para o Diretor da Região, João Baptista Semedo, a marcha envolveu toda a população desde crianças, jovens, adultos e idosos, pois esta doença além de ser silenciosa, pode atingir as pessoas em qualquer faixa etária e constitui uma das principais causas de complicações graves como AVC.

# Não deixa o tabaco sufocar-te

O evento aconteceu na Universidade de Santiago e resultou de uma parceria entre a Região Sanitária Santiago Norte (RSSN) e o Ministério da Saúde, através da Comissão de Coordenação Álcool e outras Drogas.

Foram dois dias de trabalho – 30 e 31 de maio – durante os quais se falou de questões relacionadas com o tabaco e as suas implicações, nomeadamente no desenvolvimento embrionário e fetal, no cancro do pulmão, nas doenças respiratórias crónicas, na tuberculose.



As implicações do tabaco no meio ambiente, bem como no desenvolvimento psicossocial de crianças e adolescentes também estiveram sobre a mesa.

# Ribeira de Flamengos recebe quatro novas infraestruturas



Unidade Sanitária de Base, Fitness Park, Park Infantil e Espaço Jovem colocaram a Ribeira de Flamengos na senda do desenvolvimento que São Miguel está a conhecer, dando resposta às solicitações dos municípios desta localidade.

Para o Ministro da Saúde, Arlindo do Rosário, que presidiu os atos de inaugurações, estas são infraestruturas de crucial importância, tendo em conta a proximidade com a população, a promoção da saúde e do bem-estar, bem assim expressam a profícua parceria entre a Câmara Municipal e o Governo, que têm trabalhado com as pessoas e para as pessoas.

Para o edil Herménio Fernandes é uma satisfação enorme perceber o agrado dos munícipes face à concretização destes projetos. São infraestruturas modernas, inclusivas (com rampas de acesso), colocadas à disposição da população da Ribeira dos Flamengos, desde crianças, jovens e menos jovens.

Herménio Fernandes destacou ainda a amizade e cooperação dos parceiros internacionais. As ONG's Luxemburguesas CVED e PSF que financiaram o Fitness Park e espaço jovem e a Câmara Municipal de Amadora, Portugal, que ofereceu o Park Infantil para as nossas crianças.

Da delegacia de saúde local, o Delegado substituto Dr. Pedro Monteiro, transmitiu os votos de agradecimentos e regozijo pelo trabalho de reabilitação das Unidades Sanitárias de Base, enquanto instrumento importante que permitirá levar os cuidados primários de saúde às populações.

Da população foi transmitida a alegria de receber essas infraestruturas que transformam a ribeira de Flamengos numa grande centralidade e num espaço melhor para se viver.

## Melhoria na assistência e reforço da cooperação são “maiores ganhos” do Hospital em 2018



A introdução de novas especialidades resultou na melhoria dos indicadores de saúde em 2018, no Hospital Santa Rita Vieira. Este é o balanço que do ano findo, sustentando que graças ao melhoramento na parte assistencial e com a introdução de novas especialidades através da cooperação obtiveram melhoramento nos indicadores de saúde em 2018.

Na parte assistencial, destaca-se “ganhos significativos” com a diversificação das consultas de especialidade, retoma das deslocações e parcerias de algumas especialidades como cardiologia, urologia e otorrino, que passaram a ser semanais e quinzenais com o Hospital Agostinho Neto, na Cidade da Praia.

Fruto desta parceria aumentou-se, “é de que maneira”, as consultas nessas especialidades, o que reduziu o número de deslocação dos doentes para o Hospital Central da Praia, tendo em conta que passaram a fazer consultas e inter-consultas dos doentes internados.

No que tange ao ambulatório, o hospital introduziu o serviço de endoscopia digestiva, ou seja, para doentes com problemas digestivos, como gástrico e intestinais, que passaram fazer exames nesta área aqui mesmo na região. Registe-se que neste particular o hospital Santa Rita Vieira passou inclusive a receber procura de utentes de Santiago Sul, devido a extensa lista de espera do Hospital da Praia.

Ainda em 2018, foi introduzida Unidades de Mama – atendimento de mulheres com doenças de mama. Antes, aqui fazia-se apenas a avaliação e posteriormente as utentes seriam encaminhadas para o Hospital da Praia, mas que neste momento o hospital Santa Rita Vieira dispõe de uma equipa formada por ginecologistas e cirurgiões para atender nesta área específica.

Termos que permitem afirmar que o hospital Santa Rita Vieira conta atualmente com uma equipa multidisciplinar que faz atendimentos dessas pacientes,

inclusive com intervenções cirúrgicas, e só depois é que são encaminhadas para fazer o intercâmbio com o Serviço de Oncologia da Praia.

O ano 2018 foi um ano em que este hospital mais sobressaiu. Só em doações (equipamentos e consumíveis) que este estabelecimento de saúde recebeu um valor cinco vezes superior ao orçamento anual que recebe do Ministério da Saúde.

De destacar, a este propósito, as novas valências com a França, no domínio da Ortopedia. Mas também a inovação na parte da cooperação com o “Project Health for CV” (em português “Projecto Saúde para Cabo Verde”) dos Estados Unidos, que terminou este ano a sua décima missão com a introdução de novas especialidades.

Ainda a nível de cooperação o hospital ganhou muito, não só em termos de infra-estrutura e equipamentos, mas também nos atendimentos a doentes graves, graças as ofertas obtidas no âmbito dessas cooperações, que aliás, concretizaram-se na melhoria dos indicadores de saúde.

Assim, convém destacar o aumento de atendimento no serviço de Urgência, o que significa que o hospital está a ter “maior credibilidade”, sobretudo por parte dos utentes desta região e ainda dos de Santiago Sul, que têm procurado os seus serviços. Este ano o hospital fecha o ano com perto de 30 mil atendimentos. Em 2017 registaram-se apenas 22 mil.

O aumento nas urgências fez com que o número de evacuações para a Cidade da Praia diminuísse significativamente, principalmente nas áreas da obstetria (grávidas com alguma patologia direta) e pediatria e dos doentes graves que ficam no hospital.

Ainda em termos de indicadores, o hospital conseguiu diminuir a mortalidade, de uma forma global, em 30 por cento (%) e ainda diminuir a mortalidade neonatal (morte de bebés de 0 a 28 dias de vida) para metade, em relação a 2017.

Houve também aumento do número de cirurgias no geral, sobretudo da parte de ginecológica, obstétrica e implementação de cirurgias ambulatoriais. Estes são outros ganhos alcançados em 2018, ano em que, em contrapartida, diminuiu o número de cesariana, um “indicador chave” tanto a nível nacional como internacional, passando de 29% em 2017 para 23% em 2018.

Um outro indicador que mostra que o hospital está a funcionar de forma qualitativa, é a taxa de ocupação que ronda 85.4%, superior a do hospital central e demais regionais.



## Hospital Regional Santa Rita Vieira recebe Xª missão dos médicos americanos



O Hospital Regional Santa Rita Vieira (HRSRV), em Santiago Norte, recebeu de 12 a 16 de Maio, a Xª missão multidisciplinar de médicos americanos, no âmbito do “Project Health for Cap Vert” (PHCV) na vertente consulta, cirurgia e formação.

A equipa, composta por 25 elementos, foi dividida em dois grupos, sendo 16 para este estabelecimento de saúde e restantes para o Hospital Central da Praia.

Os médicos americanos realizaram mais de duas centenas de consultas e mais de dezenas de cirurgias nas especialidades de Urologia, Uro-ginecologia, Urologia pediátrica. Foram realizados vários atendimentos aos doentes com doenças infecciosas e Ginecologia em ambos os hospitais.

Da missão constaram ainda formações “in Job” aos profissionais de saúde em áreas ainda por definir e

ainda doações de materiais cirúrgicos e equipamentos hospitalares, cujo contentor, de 20 pés, contendo materiais que foram utilizados, igualmente, durante a missão.

PHCV é uma organização não-governamental (ONG) com reconhecimento de estatuto a nível dos Estados Federais Americanos que vem atuando no país desde 2010.

Junho

## Hospital Regional Santa Rita Vieira perspetiva em 2020 ter certificação ISO 9001 para Laboratório de Análises Clínicas



O Hospital Regional Dr. Santa Rita Vieira, em Santiago Norte, perspectiva ter, em 2020, a certificação ISO 9001:2015, para o Laboratório de Análises Clínicas (LAC), tendo lançado oficialmente no dia 17 de Junho o projeto de implementação do Sistema de Gestão da Qualidade.

O projeto teve o seu início em 2016 e se encontra numa fase “bem avançada”. Se iniciou com a melhoria da rede infra-estruturação do LAC, a melhoria do parque de equipamentos e a instalação do sistema de gestão (‘lab-book’), tendo como parceiro o Instituto de Gestão da Qualidade e Propriedade Intelectual de Cabo Verde.

Com vista à certificação desse serviço em 2020 na ISO 9001:2015, se realizou uma formação de capacitação destinada a 15 auditores internos, cujos profissionais da saúde serão certificados pela Associação Portuguesa de Certificação (APCER).

A certificação do serviço na ISO 9001 (ISO 9001 – normas de padronização para um determinado serviço ou produto) tem como objetivo melhorar a satisfação dos utentes e melhorar a segurança do processo.

# Dia Mundial do Doador de Sangue assinalado com atividade regional



Atividade regional de comemoração do Dia Mundial do Doador de Sangue, contou com a participação de todos os doadores de sangue da RSSN, dirigentes das estruturas de saúde da região e parceiros.

O ato contou ainda com a presença do diretor Nacional de Saúde, Artur Correia, e também do Presidente da Câmara Municipal de São Miguel, Herménio Fernandes.

De recordar que estas atividades vem sendo realizado anualmente, desde 2008, como forma de agradecer os doadores pelas dádivas voluntárias.

Este ano o ato aconteceu no Município de São Miguel.



# Ministro da Saúde visita São Lourenço dos Órgãos e apresenta novo médico

O Ministro da Saúde e Segurança Social, Arlindo do Rosário visitou no dia 28 de junho, os municípios de São Lourenço dos Órgãos, São Salvador do Mundo e Santa Catarina para, entre outros propósitos inteirar-se do funcionamento das estruturas de saúde nos respetivos municípios.

Em São Lourenço dos Órgãos o titular da pasta da saúde e a equipa que o acompanhou foram recebidos no Paços do Concelho, logo pela manhã, por uma delegação da edilidade local, liderada pelo vice-presidente, José Carlos Vieira, para logo de seguida visitarem as obras do Centro de Saúde de São Lourenço dos Órgãos.

De seguida Arlindo do Rosário e sua delegação visitaram os serviços do ainda Centro de Saúde local, para se inteirarem do funcionamento dos mesmos, e



aproveitaram a ocasião para apresentar o novo médico que irá reforçar a equipa que compõe o sistema de saúde no concelho.

## Vila de Achada do Monte acolhe workshop sobre masculinidade, álcool e outras drogas



Os efeitos do uso abusivo do álcool, os desafios da fiscalização da produção e comercialização, mecanismos de tratamento e reinserção social, a violência baseada no género e a masculinidade foram alguns tópicos postos sobre a mesa para análise no

workshop “Masculinidades, Álcool e Outras Drogas” realizado na comunidade de Achada do Monte.

Um programa do Centro de Investigação e Formação em Género e Família (CIGEF) abraçado pelo Pelouro

do Género da Câmara Municipal, na semana que se assinala a II edição da semana municipal do género.

Os dados estatísticos apontam para um consumo desenfreado do álcool em Cabo Verde e este afigura-se como uma das maiores causas de morte, tendo em conta todos os malefícios à saúde.

A relação álcool-masculinidade esteve em voga tendo em conta a necessidade de se desmistificar todos os mitos e tabus relacionados com esta questão. Bem assim, refletiu-se sobre a relação álcool-VBG, tendo em conta que os dados apontam o uso abusivo do álcool como uma das maiores causas da violência baseada no género.

Com vista a estancar este consumo exacerbado medidas têm sido tomadas, como sejam a criação da Nova Lei do Álcool que estabelece o regime de disponibilização, venda e consumo de bebidas alcoólicas em locais públicos, locais abertos ao público e locais de trabalho dos serviços e organismos da administração pública central e local e das entidades privadas, uma lei que regulariza e aposta na prevenção do uso abusivo do álcool.

Neste que foi um momento de reflexão de todas as questões relativas ao uso abusivo do álcool, os presentes ouviram testemunhos na primeira pessoa de quem viveu e sofreu com este flagelo, como sejam uma mãe que perdeu um filho vítima do alcoolismo e 3 casos mais felizes de jovens que se recuperaram do vício e se consideram hoje outras pessoas.



O workshop “Masculinidades, Álcool e Outras Drogas” teve como oradores técnicos do IGAE, do CCAD, da Presidência da República, do CIGEF, da Rede Laço Branco, do ICIEG e da Delegacia de Saúde local.

O momento cultural do evento esteve a cargo do grupo de batucadeiras “Rabenta Txabeta” e do grupo teatral “Stribilin”, ambos de Achada Bolanha.

Julho

## Atividades de promoção da saúde realizadas no município de São Miguel

No dia 13 de julho, sob a liderança da delegacia de saúde de São Miguel, e em parceria com a Associação Cabo-verdiana de luta contra o Cancro, a Câmara Municipal de São Miguel e outros parceiros locais, realizaram uma série de atividades com vista a promover a saúde das pessoas e visando, sobretudo, empoderar as populações, fornecendo-lhes um conjunto de orientações básicas, sobre diversos assuntos relacionados com a saúde do homem, da mulher, entre outros assuntos. Participou nessa feira de promoção da saúde pessoas oriundas de todas as localidades do município. O foco é a prevenção!



# NÃO DEIXE O TABACO TE SUFOCAR



**ESCOLHA A SAÚDE NÃO O TABACO**

**31 DE MAIO DIA MUNDIAL SEM TABACO #NoTobacco**

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE E DA  
SEGURANÇA SOCIAL

GOVERNO DE  
**CABO  
VERDE**

**INSP**  
INSTITUTO NACIONAL  
DE PROTEÇÃO DE SAÚDE

**CCAD**

 **Funded by  
UK Government**

**FCTC**  
FEDERATION OF  
WORLD LEADERS  
IN TOBACCO CONTROL  
SECRETARIAT

 **Organização  
Mundial da Saúde**  
AFRICA





Homenagem do povo de S.ta Catarina e de Cabo Verde  
pelos elevados serviços prestados pelo Dr. Santa Rita Vieira

Ministério da Cultura e das  Indústrias Criativas





**CONFERÊNCIA**

# **SAÚDE DE EXCELÊNCIA**

**AS PESSOAS NO CENTRO  
DA NOSSA ATENÇÃO**

**17 DE DEZEMBRO DE 2018  
UNIVERSIDADE DE SANTIAGO**

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE E DA  
SEGURANÇA SOCIAL

GOVERNO DE  
**CABO  
VERDE**  
A TRABALHAR PARA TODOS.



## **Visão**

Alcançar o nível de excelência na prestação de cuidados de saúde centrada nas pessoas com claro destaque para a humanização dos cuidados e com o foco nas áreas consideradas prioritárias

## **Missão**

### **Gabinete Técnico da RSSN**

Assegurar a articulação e a coordenação entre o hospital regional e os centros de saúde da sua área de intervenção

Assegurar ainda a articulação com as autarquias locais no exercício das atribuições desta na área da saúde

### **Delegacias de Saúde**

Promoção e proteção da saúde das populações e da prevenção, tratamento e reabilitação de doenças

### **Hospital Regional**

Prestação de cuidados diferenciados em estreita articulação com os estabelecimentos de saúde de outros níveis de cuidados da rede

**Decreto-Lei 53/2016 de 10 de Outubro**

## **Nossos Princípios e Valores**

- Responsabilidade/Compromisso
- Humildade
- Solidariedade
- Competência Técnica
- Visão Holística e Integrada
- Humanização
- Comunicação/Proatividade
- Espírito de Equipa e Liderança